FDMESCYL
Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León

Jornadas Mujer y Montaña: Conmemoración del 90º aniversario de Las Cainejas en el Naranjo

Posada de Valdeón y Caín (León)
19, 20 y 21 de septiembre de 2025

Organizan:

FDMESCYL (Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León).

FEDME (Federación Española de Deportes de Montaña y Escalada).

INTRODUCCIÓN

En el corazón de los Picos de Europa, donde la roca se alza majestuosa y desafiante, tuvo lugar una de las gestas más desconocidas pero inspiradoras del alpinismo español. En el año 1935, dos jóvenes de Caín, nietas del *Cainejo,* y primas entre sí —María Isabel Pérez Pérez y Teófila Gao Pérez—, ascendieron el imponente Naranjo de Bulnes o Picu Urriellu sin conocimientos técnicos ni equipamiento especializado. Con su hazaña se convirtieron en las primeras mujeres en alcanzar su cumbre.

Casi un siglo después, su historia sigue siendo un símbolo de valentía, determinación y amor por la montaña. Con estas jornadas queremos rescatar del olvido y rendir homenaje a su legado, reflexionando sobre el papel de la mujer en el mundo del montañismo.

DESTINATARIOS

Estas jornadas están abiertas a todas las personas interesadas, con especial atención a mujeres deportistas, montañeras, investigadoras, estudiantes, guías, y habitantes del entorno del Parque Nacional de los Picos de Europa.

FDMESCYL
Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León

PROGRAMA DE ACTIVIDADES

Viernes, 19 de septiembre

17:00 h – Recepción y entrega de la documentación. Recepción de participantes en el Centro de Visitantes del Parque Nacional Picos de Europa en Posada de Valdeón. Se hará entrega a cada participante de un regalo conmemorativo de estas Jornadas.

17:30 h – Acto inaugural.

18:00 h – Audiovisual sobre la gesta de Las *Cainejas* (8 minutos).

18:10 h – Proyección – Charla: "Entre el cielo y las peñas" a cargo de Cristina Montero.

Sábado, 20 de septiembre

09:00 h a 13:30 h – Ruta de Senderismo conmemorativa. Inscripción obligatoria.

09:00 h a 13:00 h. – Talleres (Polideportivo Posada de Valdeón):

- Cultura tradicional, Asociación el Acebo.
- Taller: Protección Civil y GREIM.
- Taller: Aseguramientos en escalada. Inscripción obligatoria.
- Taller: Suelo-pélvico y escalada. Recomendable llevar esterilla. Inscripción obligatoria.

Servicio de guardería: durante esta jornada se realizarán unos juegos y talleres para el público infantil.

17:00 h – Proyección – charla: Mujeres en el Urriellu a cargo de Ana Isabel Martínez de Paz.

18:00 h. – Mesa Redonda: “Pioneras en la montaña”. Con la participación de Meri Puig Rebustes, Mónica Vergé y Pilar Frías.

19:00 h – Acto de entrega del premio FEDME de Igualdad-Mujer 2024: A *Las Cainejas.*

Colocación del trofeo otorgado por la Asociación de Escaladores Históricos en el Picu Urriellu en el Centro de Visitantes de Posada de Valdeón junto al premio FEDME.

21:00 h – Cena comunitaria (menú único: parrillada de carne) y velada con un grupo musical.

FDMESCYL
Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León

Domingo, 21 de septiembre

9:00 h – Ruta de senderismo y naturaleza interpretada por los guardas del Parque Nacional de los Picos de Europa, en el entorno de Caín. Inscripción obligatoria.

13:00 h – Acto institucional e inauguración de la escultura homenaje a *Las Cainejas* en Caín.

14:00 h – Clausura de las jornadas

14:30 h. – Paellada en Caín.

Nota: Durante todo el evento, en el Pabellón Municipal habrá una exposición de fotografías del paisaje y fauna de la zona, obra de Iñigo Miguel Sadia.

INSCRIPCIONES

www.fclm.com/inscripciones

Contacto: fclm@fclm.com

➞ Con el objetivo de convertir el evento en un verdadero punto de encuentro y tratando que todas las personas que se acerquen puedan sentirse parte de este aniversario, desde la organización se ha decidido abrir las jornadas de manera completamente gratuita a todos los interesados, siendo únicamente imprescindible la inscripción, sin coste alguno, a las rutas de senderismo y a los talleres de escalada y suelo pélvico del sábado, por motivos de seguridad y debido a la limitación de plazas. La plataforma para apuntarse estará abierta hasta el 17 de septiembre a las 12:00 para no federados y hasta el 19 de septiembre a las 12:00 para federados.

COLABORAN

- Junta de Castilla y León - Fundación Patrimonio Natural.

- Ayuntamiento de Posada de Valdeón.

- Junta Vecinal del Real Concejo de Valdeón, Junta Vecinal de Santa Marina y Junta Vecinal de Caín.

- Diputación de León.

- Parque Nacional Picos de Europa.

- Consejo Superior de Deportes.

Información sobre alojamientos en la zona:

https://valledevaldeon.es/organiza-tu-viaje/alojamientos/

**El programa de actividades podría sufrir ajustes por motivos organizativos o cambios de última hora.*