PROGRAMA ENCUENTRO DE ALPINISMO PEÑA UBIÑA

Día 22/02/2025. Sábado.

- Mañana de actividad libre en el entorno de Peña Ubiña (León)
- De 9:00 a 9:30 Encuentro en Torrebarrio de los participantes a los talleres de la mañana, para comprobaciones de material y normas de los talleres. LOCALIZACIÓN
    - De 9-15h. **Taller de Dry tooling** en las cercanías del pueblo de Torrebarrio. *(Máximo 15 participantes y será por orden de inscripción) (El participante debe aportar crampones, casco, arnes y sistema para asegurar)*
- De 9-15h. **Talleres técnico-formativos especializados** (Llanos del Fontán o zona a definir):
    - 10:30-12:30 *Progresión básica de crampones y piolet*. (*El participante debe aportar crampones, piolet y casco)*
    - *13:00-15:00 Seguros en nieve*. (*El participante debe aportar crampones, piolet y casco)*
- De 17:00 a 18:00 **Charla** sobre la gestión de los **rescates en montaña** a través de la *Agencia de de Protección Civil y Emergencias de Castilla y León*
- A las 19:30h. Conferencia-Proyección **MUJERES EN EL URRIELLU**, a cargo de *Ana Isabel Martínez de Paz.*
- De 21h. Cena y, posteriormente, sorteo regalos

Día 23/02/2025. Domingo.

- Mañana de actividad libre en el entorno de Peña Ubiña (León)
- De 9:00 a 9:30 Encuentro en Torrebarrio (León) de los participantes a los talleres de la mañana, para comprobaciones de material y normas de los talleres. LOCALIZACIÓN
- De 9:30-15:00h. **Talleres técnico-formativos** especializados (Llanos del Fontán o zona a definir):
    - *9:30-11:30 Primeros auxilios*
    - *11:30-13:00 DVA, pala y sonda autorescate en avalanchas*. (Los participantes necesitan aportar el DVA, la pala y la sonda)
    - *13:30-15:30 Rapel en montaña* (El participante debe aportar arnes, casco, cabo de anclaje y sistema de asegurar con doble cuerda)
- Actividad de **raquetas de nieve** en el entorno del Peña Ubiña. (El material (Raquetas de nieve y bastones) es cedido para la actividad por el ayuntamiento de San Emiliano (León))
- A las 17h. Clausura del Encuentro.

El taller de Dry tooling, en caso de pasar los 15 participantes, se abrirá un segundo grupo de 15 personas para el domingo. Este taller la participación será por orden de inscripcione. Se tiene que presentar para participar en el taller el DNI para comprobar con la lista de inscripciones de las federaciónes.

Para participar en los talleres, o la ruta de raquetas de nieve, es necesario llevar ropa adecuada para la practica de actividades invernales, pantalón y chaqueta impermeables, chaqueta de relleno térmico, guantes, gafas de sol con protección solar, botas de montaña para uso invernal, mochila para poder llevar la ropa que no se use, más agua y comida, botiquín personal (Medicación personal, crema solar, manta térmica….). Se recomienda llevar el dispositivo móvil con batería cargada.

Para inscribirse en la reunión es necesario estar en posesión de una tarjeta federativa FEDME.

ALOJAMIENTOS:

https://search.app/dPBggobDwunLwucu5

ALBERGUE DE VILLABLINO