FDMESCYL
Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León

ECLAM

# LISTA DE MATERIAL OBLIGATORIO

## BLOQUE ESPECIFICO DE ESCALADA Y BLOQUE TRANSVERSAL

Material

- Brújula,Altímetro,GPS (Es posible app de gps para móvil) más PC portátil.
- Porta mapas (Los mapas los facilita la ECLAM
- Botiquín de montaña (manta térmica)
- Ropa de montaña
- Calzado de montaña
- Gorro, Guantes montaña
- Gafas de sol y gafas de ventisca
- Mochila (45 litros mínimo)
- Equipo de vivac (Saco de dormir más esterilla, recomendado funda de vivac)
- Hornillo y material de cocina
- Frontal

- Mochila para pared
- Caso y arnes homologados para escalada
- Cabo de anclaje homologado para escalada
- Pies de gato y magnesera
- 15 cintas exprés, al menos 5 de anillo de cinta de 60 cm para montaña
- Un juego completo de friends  y microfriends , fisureros y Sacafisureros
- Aparato de aseguramiento tipo Reverso, mas un aparato de aseguramiento tipo Grigri
- Una cuerda doble de 60m recomendada triple o doble homologación.
- Una cuerda simple triple homologación de 70-80m
- 1 anillo de cordino de kevlar de 60cm (diámetro recomendado 6mm, válido 5,5mm)
- 2 anillos de cinta de 120cm
- Polea autobloqueante
- Mosquetón unidireccional de cierre automático
- 3 mosquetones HMS
- Navaja escalada