FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:

Para el primer trimestre tendrán preferencia los alumnos del curso pasado. Para el segundo y tercer turno tendrán preferencia los alumnos del trimestre anterior. La fecha límite para inscribirse a cada turno es 10 días antes del inicio de la actividad.

INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

Información en:

- Teléfono: 983360295
- Email: deportes@fclm.com

Inscripción 1er trimestre desde:

- www.fclm.com/inscripciones

Otros trimestres:

- Enviar email a deportes@fclm.com

MATERIAL NECESARIO:

- Ropa y calzado deportivo (chándal y zapatillas de deporte o pies de gato).
- Casco y arnés personal (homologados para escalada).
- En el caso de haber 2 o más herman@s inscritos en la escuela, se prestará el material a partir del 2º herman@ para su uso

FDMESCYL
Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León

DURACIÓN Y OBERVACIONES:

Sesiones de 45, 75, 90 minutos en función de la edad y el grupo. Ver el día y hora de cada grupo al dorso.

- **Grupo psicomotricidad, juegos e iniciación a la trepa (de 3 a 5 años):** 45 minutos.
- **Grupo Escuela de Escalada y Escalada Paralímpica (6 a 17 años):** 75 minutos.
- **Grupo Doble (9 a 17 años):** 75 minutos por día (2 días).
- **Grupo Entrenamiento Juvenil (9 a 17 años años):** 90 minutos por día (2 días).
- **Grupo de Perfeccionamiento: (A partir de 18 años):** 90 minutos.

Observaciones:

- Para los grupos dobles los participantes deben haber estado inscritos en la escuela mínimo 1 año y escalar de primero.
- El Grupo de Entrenamiento Juvenil se debe saber escalar y asegurar de 1º y llevar 2 años mínimo en la escuela.
- Grupo de Perfeccionamiento de adultos, se deberá estar federado y pasar la prueba de nivel para acceder.
- Cada trimestre esta formado aproximadamente por 10 semanas.

Escuela de Escalada

Valladolid

Escuela de Escalada Valladolid

ORGANIZA:

FDMESCYL
Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León

COLABORA:

Ayuntamiento de Valladolid

FMD Fundación Municipal de Deportes

Escuela de escalada Valladolid

FDMESCYL
Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León

DESTINATARIOS:

Pueden participar en la escuela niños y niñas a partir de 3 años. Para mayores de 18 años se establece un grupo de perfeccionamiento para el que será necesario superar una prueba de nivel. Y estar federado. Los mayores de 18 años que no hayan escalado nunca deberán realizar un curso de iniciación del que pueden informarse en la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León (**FDMESCYL**).

FECHAS:

1er trimestre: 04/10/2024 al 13/12/2024.
2º trimestre: 13/01/2025 al 21/03/2025.
3er trimestre: 31/03/2025 al 13/06/2025.

ACTIVIDADES TRIMESTRALES:

Para los participantes de la Escuela de Escalada se organizarán actividades relacionadas con los deportes de montaña opcionales cuyo coste será pagado por cada participante.

Nº DE PARTICIPANTES:

Para la conformación de un grupo será necesario un mínimo de 4 participantes. Los grupos serán homogéneos por edad y/o nivel. Se establece un ratio aproximado de 9 participantes por cada técnico.

LUGAR:

Rocódromo Municipal "Álvaro Paredes Izquierdo".
Complejo Deportivo Las Norias de Santa Victoria.
C/ Azucarera. 47008—Valladolid.

IMPARTEN:

Técnicos de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León (**FDMESCYL**).

PRECIO:

- **Grupo psicomotricidad, juegos e iniciación a la trepa (de 3 a 5 años):** 30 €/trimestre.
- **Grupo Escuela de Escalada y Escalada Paralímpica (6 a 17 años):** 60 €/trimestre.
- **Grupo Escuela Doble (9 a 17 años):** 100€/trimestre.
- **Grupo Entrenamiento Juvenil (9 a 17 años):** 100€/trimestre.
- **Grupo Perfeccionamiento (>18 años):** 70 €/trimestre.

Para todos los cursos es imprescindible tramitar la licencia federativa, la cuál para los menores se puede tramitar por la escuela una vez inscritos.

HORARIOS:

ACTIVIDAD	EDADES	DÍA	HORA
Psicomotricidad ,juegos, trepa	3 a 5 años	Lunes, Miércoles o Viernes	16:30 a 17:15
Psicomotricidad, juegos, trepa	3 a 5 años	Lunes, Miércoles o Viernes	17:15 a 18:00
Escuela de Escalada	6 a 17 años	Lunes, Martes, Miércoles, Jueves o Viernes	16:30 a 17:45
Escuela de Escalada	6 a 17 años	Lunes, Martes, Miércoles, Jueves o Viernes	18:00 a 19:15
Escalada Paralímpica	6 a 17 años	Viernes	18:00 a 19:15
Escuela Grupo Doble 1	9 a 17 años	Martes y Jueves	16:30 a 18:00
Escuela Grupo Doble 2	9 a 17 años	Martes y Jueves	18:00 a 19:30
Grupo de Entrenamiento Juvenil	9 a 17 años	Lunes y Miércoles	18:00 a 19:30
Grupo de Perfeccionamiento	A partir de 18 años	Viernes	19:30 a 21:00

GRUPO	DÍA	HORARIO	PLAZAS
PSICOMOTRICIDAD, JUEGOS Y TREPA	LUNES	16:30-17:15	6
PSICOMOTRICIDAD, JUEGOS Y TREPA	LUNES	17:15-18:00	6
PSICOMOTRICIDAD, JUEGOS Y TREPA	MIÉRCOLES	16:30-17:15	6
PSICOMOTRICIDAD, JUEGOS Y TREPA	MIÉRCOLES	17:15-18:00	6
PSICOMOTRICIDAD, JUEGOS Y TREPA	VIERNES	16:30-17:15	6
PSICOMOTRICIDAD, JUEGOS Y TREPA	VIERNES	17:15-18:00	6
ESCUELA ESCALADA	LUNES	16:30-17:45	18
ESCUELA ESCALADA	LUNES	18:00-19:15	18
ESCUELA ESCALADA	MARTES	16:30-17:45	18
ESCUELA ESCALADA	MARTES	18:00-19:15	18
ESCUELA ESCALADA	MIÉRCOLES	16:30-17:45	18
ESCUELA ESCALADA	MIÉRCOLES	18:00-19:15	18
ESCUELA ESCALADA	JUEVES	16:30-17:45	18
ESCUELA ESCALADA	JUEVES	18:00-19:15	18
ESCUELA ESCALADA	VIERNES	16:30-17:45	18
ESCUELA ESCALADA	VIERNES	18:00-19:15	18
GRUPO ESCALADA PARALÍMPICA	VIERNES	18:00-19:15	9
GRUPO DOBLE 1	MARTES Y JUEVES	16:30-17:45	9
GRUPO DOBLE 2	MARTES Y JUEVES	18:00-19:15	9
GRUPO ENTRENAMIENTO JUVENIL	LUNES Y MIÉRCOLES	18:00-19:30	9
GRUPO PERFECCIONAMIENTO ADULTOS	VIERNES	19:30-21:00	12

FDMESCYL
Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León

Escuela de Escalada
Valladolid

Ayuntamiento de Valladolid
FMD Fundación Municipal de Deportes