

## FECHA LÍMITE DE INSCRIPCIÓN:

Para el primer trimestre tendrán preferencia los alumnos del curso pasado. Para el segundo y tercer turno tendrán preferencia los alumnos del primer trimestre. La fecha límite para inscribirse a cada turno es 10 días antes del inicio de la actividad.

## INFORMACIÓN E INSCRIPCIÓN

Información en:

- Teléfono: 983360295
- Email: deportes@fclm.com

Inscripción desde:

- [www.fclm.com/inscripciones](http://www.fclm.com/inscripciones)

## MATERIAL NECESARIO:

- Ropa y calzado deportivo (chándal y zapatillas de deporte).
- Casco y arnés personal (homologados para escalada).
- En el caso de haber 2 o más herman@s inscritos en la escuela, se prestará el material a partir del 2º herman@ para su uso en la clase.



**FDMESCYL**

Federación de Deportes de Montaña,  
Escalada y Senderismo de Castilla y León

## DURACIÓN Y OBERVACIONES:

Un día a la semana, en sesiones de 45 ó 75 minutos en función de la edad. Ver el día y hora de cada grupo al dorso.

- **Grupo psicomotricidad, juegos e iniciación a la trepa (de 3 a 5 años):** 45 minutos.
- **Grupo Escuela de Escalada (6 a 17 años):** 75 minutos.
- **Grupo entrenamiento (>18 años):** 75 minutos

Observaciones:

- Para los grupos de entrenamiento se establece que será necesario superar una prueba de nivel .
- Cada trimestre esta formado aproximadamente por 10 sesiones.

## Escuela de Escalada



Valladolid

## Escuela de Escalada Valladolid



## ORGANIZA:



**FDMESCYL**

Federación de Deportes de Montaña,  
Escalada y Senderismo de Castilla y León

## COLABORA:

Ayuntamiento  de Valladolid

**FMD** Fundación Municipal  
de Deportes

# Escuela de escalada Valladolid

## DESTINATARIOS:

Pueden participar en la escuela niños y niñas a partir de 3 años. Para mayores de 18 años se establece un grupo de entrenamiento para el que será necesario superar una prueba de nivel. Los mayores de 18 años que no hayan escalado nunca deberán realizar un curso de iniciación del que pueden informarse en la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León (**FDMESCYL**).

## FECHAS:

1er trimestre: 03/10/2022 al 16/12/2022.  
2º trimestre: 09/01/2023 al 17/03/2023.  
3er trimestre: 27/03/2023 al 09/06/2023.

## ACTIVIDADES TRIMESTRALES:

Para los participantes de la Escuela de Escalada se organizarán actividades relacionadas con los deportes de montaña opcionales cuyo coste será pagado por cada participante.

## Nº DE PARTICIPANTES:

Para la conformación de un grupo será necesario un mínimo de 4 participantes. Los grupos serán homogéneos por edad y/o nivel. Se establece un ratio aproximado de 9 participantes por cada técnico.



**FDMESCYL**

Federación de Deportes de Montaña,  
Escalada y Senderismo de Castilla y León

## LUGAR:

Rocódromo Municipal "Álvaro Paredes Izquierdo".  
Complejo Deportivo Las Norias de Santa Victoria.  
C/ Azucarera. 47008—Valladolid.

## IMPARTEN:

Técnicos de la Federación de Deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León (**FDMESCYL**).

## PRECIO:

- **Grupo psicomotricidad, juegos e iniciación a la trepa (de 3 a 5 años):** 30 €/trimestre.
- **Grupo Escuela de Escalada (6 a 17 años):** 60 €/trimestre.
- **Grupo entrenamiento (>18 años) :** 60 €/trimestre.

Para todos los cursos es imprescindible tramitar la licencia federativa, la cuál se puede tramitar por la escuela una vez inscritos.

## HORARIOS:

ACTIVIDAD	EDADES	DÍA	HORA
Psicomotricidad ,juegos, trepa	3 a 5 años	Lunes	16:30 a 17:15
Psicomotricidad, juegos, trepa	3 a 5 años	Lunes	17:15 a 18:00
Escuela de Escalada	6 a 17 años	Lunes	18:15 a 19:30
Escuela de Escalada	6 a 17 años	Martes	16:30 a 17:45
Escuela de Escalada	6 a 17 años	Martes	18:00 a 19:15
Escuela de Escalada	6 a 17 años	Miércoles	16:30 a 17:45
Grupo de entrenamiento	A partir de 18 años	Miércoles	18:15 a 19:30
Escuela de Escalada	6 a 17 años	Jueves	16:30 a 17:45
Escuela de Escalada	6 a 17 años	Jueves	18:00 a 19:15
Escuela de Escalada	6 a 17 años	Viernes	16:30 a 17:45
Escuela de Escalada	6 a 17 años	Viernes	18:00 a 19:15