



Curso de Primeros Auxilios en Entornos Remotos

PRESENTACIÓN

Este curso aporta los conocimientos y habilidades imprescindibles para poder afrontar con éxito el manejo inicial de las principales emergencias médicas que se producen en lugares remotos, hasta la llegada del personal especializado.

OBJETIVOS

- Liderar la atención en primeros auxilios de un accidentado en montaña.
- Gestionar una urgencia sanitaria en lugares donde la ayuda puede demorarse.

CARGA LECTIVA

15 horas presenciales + 10 horas a distancia. Fdmes cyl habilitará un aula virtual donde los alumnos podrán revisar, días antes del inicio del curso, todos los materiales puestos a su disposición por el profesor.

CONTENIDOS DEL CURSO

- o Actuación ante un accidente /Protocolo de Atención Inmediata
- o Hemorragias
- o Inmovilización-movilización
- o Patología Médica
- o Lesiones osteo-musculares
- o Patología Medio-ambiental
- Botiquín

FECHA Y LUGAR DE REALIZACIÓN

Días 2 y 3 de abril en Crémenes, León.

Ayuntamiento de Crémenes.

Calle Juan Guereño, 18 - C.P.: 24980 - Crémenes (León)

ALOJAMIENTO Y MANUTENCIÓN

Restaurante HUELDE

C/ Juan Guereño, 74.

24980 – Crémenes (León)

REQUISITOS

- Estar en posesión de la Licencia Federativa FEDME
- Haber recibido formación básica en primeros auxilios con contenidos en Soporte Vital Básico / DEA para un mejor aprovechamiento del curso.

PROGRAMA

Sábado 2 de abril.

- 09:00-11:00 Valoración inicial (1h+1h)
- 11:00-11:30 descanso
- 11:30-12:15 Hemorragias (15min+30 min)
- 12:15- 14:30 Mov-Inmov (15min+2 h)
- 14:30-15:30 Comida
- 15:30-18:00 Patología medio-ambiental (1h 30 min+1h)
- 18:00-18:30 Descanso
- 18:30-21:00 Patología traumática (1h 30 min+1h)
- 21:00-22:00 Cena
- 22:00-24:00 Ejercicio accidente

Domingo 3 de abril.

- 9:30-10:00 Evacuación (30 min)
- 10:00-11:00 Patología médica (1h)
- 11:00-11:30 Descanso
- 11:30-12:00 Botiquín (30 min)
- 12:00-13:00 Ejercicio accidente (1h)
- 13:00-13:30 Examen

PROFESORADO:

Director del curso. Íñigo Soteras.

Actualmente es Adjunto del servicio de Urgencias del Hospital de Cerdanya y médico de Rescate del SEM-Bomberos de la Generalitat de Catalunya. Responsable del Comité de Salud de la FEDME.

Camino Fernández Morán

Licenciada en Medicina y Cirugía. Especialista en Angiología y Cirugía Vascul ar. Médico formadora en primeros auxilios en Protección Civil. Formadora en cursos de primeros auxilios para montañeros.



FDMES CYL
Federación de Deportes de Montaña,
Escalada y Senderismo de Castilla y León



AYUNTAMIENTO DE
CRÉMENES (LEÓN)



Curso de Primeros Auxilios en Entornos Remotos

Rosa María Valencia Murciego

Diplomada Universitaria en Enfermería. Enfermera formadora en primeros auxilios en Protección Civil. Actualmente enfermera gestora y responsable de la Unidad Multidisciplinar Vascular en el Caule. Complejo Hospitalario de León. Formadora en cursos de primeros auxilios para montañeros.

Marcelino Fernández López

Licenciado en Psicología. Experto Universitario en Protección Civil y Emergencias. Coordinador de emergencias y rescate en el ayuntamiento de Sariego. Experiencia laboral previa en grupos de rescate. Operador de la Red Nacional de Radio de Emergencia (REMER). Responsable del Comité de Montañismo Inclusivo de la FDMESCYL.

CERTIFICACIÓN

- Certificado del curso expedido por la Escuela Castellana y Leonesa de Alta Montaña.
- Acreditación Internacional de la WMS (Wilderness Medical Society)

INSCRIPCIÓN Y PLAZOS

Federados FEDME: 150,00 €.

La fecha límite de inscripción es el día **21 de marzo de 2022**.

La inscripción y pago se llevará a cabo en www.fclm.com/inscripciones

Una vez inscrito será necesario registrarse en la plataforma de formación online de FDMESCYL (www.formacion.fclm.com) y en 24/48 recibirás acceso a la parte online.

EL PRECIO INCLUYE

- Alojamiento y manutención desde la comida del sábado 2 de abril hasta el desayuno del domingo 3 de abril.
- Curso completo.
- Material didáctico de uso para el curso.
- Material fungible (vendajes, apósitos, etc.).
- Acceso al aula on-line del curso en la plataforma web.

OPCIONAL

- Comida el 3 de abril por 10 €.

CONTACTO

Para resolver cualquier duda sobre el curso, se puede contactar con la dirección de correo electrónico eclam@fclm.com de la Federación de deportes de Montaña, Escalada y Senderismo de Castilla y León Telf. 983360295.



FDMESCYL
Federación de Deportes de Montaña,
Escalada y Senderismo de Castilla y León



AYUNTAMIENTO DE
CRÉMENES (LEÓN)