



ESCALADA

DENOMINACIÓN	NIVEL IV– ESCALADA EN VÍAS DE AUTOPROTECCIÓN
RATIO	1/2 - 1/3
DURACIÓN	20 h.
TEORÍA-PRÁCTICA	30% - 70% (+-10%)
REQUISITOS	<ul style="list-style-type: none">- Escalar con soltura vías de varios largos semiequipadas de dificultad mínima 5+.- Montaje básico de reuniones.- Nivel básico en colocación de anclajes móviles.- Equipo personal (pies de gato, arnés y casco).- Tarjeta federativa para la práctica de escalada o seguro que cubra la actividad.

OBJETIVO

Dotar al alumno de todos los aspectos técnicos necesarios para llevar a cabo la realización de itinerarios de escalada en terreno de aventura con autonomía y seguridad.

MATERIAL:

INDIVIDUAL	<ul style="list-style-type: none">- Equipo personal (Casco, arnés, pies de gato, cabo de anclaje).- Ropa cómoda.- Mochila.- Calzado adecuado.- Frontal.
COLECTIVO (por cordada)	<ul style="list-style-type: none">- Juego de cuerdas (dobles).- 12 cintas exprés.- 1 juego de empotradores.- 1 juego de friend.- 1 saca-empotradores.- 6 mosquetones de seguridad.- 2 cestas.- 2 anillos cinta de 1.20 m.- 2 anillos de cinta de 2.50 m.- 2 cordinos para hacer nudos autobloqueantes.



PROFESORADO	<ul style="list-style-type: none">- Equipo personal (casco, arnés, etc.).- Cuerda semiestática de 60 m.- Bloqueados de puño.- Freno semiautomático Bloqueador de puño.- Freno semiautomático (dispositivo de frenado asistido).- Estribo- Cabos de anclaje.- Croquis- Mapa de la zona, y brújula/GPS.- Material de seguridad (Tlf., botiquín, kit de emergencia, etc.).
--------------------	--

CONTENIDOS

<ul style="list-style-type: none">- Material mínimo necesario.- Planificación de la actividad.- Colocación y emplazamiento de anclajes móviles/flotantes.- Mosquetoneo de cuerda, según tipo - repaso.- Aseguramiento.- Montaje de reuniones complejas.- Montaje de reuniones con anclajes móviles/flotantes.- Anclajes naturales.- Dinámica de cordada.- Abandono.- Descenso en rapel, encadenamiento de rápeles.
--