



DENOMINACIÓN	8.2 BARRANCOS MEDIO NII
RATIO	1/6
DURACIÓN	24 h.
TEORÍA-PRÁCTICA	30% - 70% (+-10%)
REQUISITOS	<ul style="list-style-type: none"> - Certificado del nivel anterior o entrevista con la dirección del curso/escuela. - Licencia federativa para la práctica de descenso de barrancos o seguro que cubra la actividad - Es requisito indispensable que el alumno sepa nadar.

OBJETIVO

*Descender barrancos de dificultad medio – alta con autonomía y seguridad.
Progresión por barrancos con rápeles y agua.*

MATERIAL

INDIVIDUAL	<ul style="list-style-type: none"> - Traje de neopreno completo, preferible de dos piezas (combinaciones de kayak también). - Escarpines. - Arnés de barrancos. - Ocho + HMS + HMS de freno. - Cabos de anclaje asimétricos. - 6 mosquetones de seguridad (HMS). - Casco (homologado en montaña S/N). - Botas adaptadas a la actividad. - Mochila de barrancos y bidón estanco de 6 litros. - Frontal. - Silbato. - Navaja. - 2 cordinos autobloqueantes. - Botiquín. - Cordinos auxiliares para equipar y maniobras.
COLECTIVO	<ul style="list-style-type: none"> - 2 juegos de cuerdas con una longitud mínima del doble que el rápel más largo (semiestática, según grupo, lo óptimo sería 1 por persona). - Material de equipar.
PROFESORADO	<ul style="list-style-type: none"> - Equipo personal. - Cuerda auxiliar con una longitud mínima igual al rapel más largo (semiestática). - Material de seguridad (Tlf, botiquín, kit de emergencia, etc.) - Mapa de la zona, y brújula/ sistema de posicionamiento por satélite, información.



CONTENIDOS

- El grupo y el rol de individuo.
- Protocolos de seguridad: Fases de la progresión grupal.
- Planificación y logística II
- La comunicación II
- Los Nudos II
- Dinámica de las Aguas Vivas (Hidrología e hidráulica) I
- Aseguramiento dinámico en trepadas (escapes).
- Progresión sin cuerda en barrancos acuáticos (Grandes saltos/sifones) - Nivel II
- La reunión y el rápel I
- Progresión con cuerda II (péndulos/rapeles guiados/tirolinas).
- Rapel en grandes verticales: Técnica de primero, reaseguramiento de grupo I
- Dinámica en las instalaciones durante el encadenamiento de rapeles I
- El contrapeso de emergencia.
- Autorrescate básico en barrancos I.
- La hipotermia y el agotamiento.