

RED de SENDEROS

GR	01	Ampuries - Finisterre	Burgos León	<p><i>TRANSVERSAL POR LA PROVINCIA DE BURGOS</i> Longitud Total: 77,700 Km. Tiempo: 20 h. Dificultad: Media. Recorrido: San Pantaleón de Llosa - Perex - Gobantes - Villate - Villamor - La Cerca - Salinas de Rosio - Tabliega - Barcena - Gayangos - Torme - Villanueva la Blanca - Salazar - Nela - Puente de - Quintanilla Baldebrodes - Pedrosa - Dosante - Busnela - Puerto del Escudo.</p> <p><i>TRANSVERSAL POR LA PROVINCIA DE LEÓN</i> Longitud Total: 64 Km. Tiempo: 17 h. Dificultad: Media. Recorrido: Collado de la Cruz Armada - Valverde de la Sierra - Besande - Prioro - Tejerina - Remolina - Las Salas - Salomón - Lois - Acebedo - Maraña - Puerto de Tarna.</p>
GR	10	Ramal Norte	Salamanca Avila	<p><i>TRANSVERSAL POR LA PROVINCIA DE SALAMANCA</i> Longitud Total: 163 Km. Tiempo: 41 h. Dificultad: Media. Recorrido: La Hoya - Navacarros - Palomares de Bejar - Candelario - Bejar - La calzada de Bejar - Valdehijaderos - Horcajo de Montemayor - Corrales de Soto - Sotoserranos - Cepeda - Miranda del Castañar - Mogorraz - Monforte de la Sierra - La Alberca - La Peña de Francia - Monsagro - Serradilla del Arroyo - Guadapero - Ciudad Rodrigo- Gallegos de Argañan - Alameda de Gardon - Castillejo de dos Casas - Aldea del Obispo. (Frontera con Portugal).</p> <p><i>TRANSVERSAL POR LA PROVINCIA DE AVILA</i> Longitud Total: 185 Km. Tiempo: 46 h. Dificultad: Media. Recorrido: San Martín de Valdeiglesias - Venta la Tablada - Cebreros - Embalse Charco Cura - Las Cruceras - La Rinconada - Coto Venero Claro - Navaluenga - Burgohondo - Navatalgordo - Navalosa - Hoyocasero - Venta la Rasquilla - Venta la Rasca - Puerto del Pico (1352 m.) - Parador Nacional de Gredos - Navaredonda - Hoyos del Espino - Navacepeda de Tormés - Navalperal de Tormés - La Angostura - La Aliseda de Tormés - Hermosillo - ElBarco de Avila - Navamorisca - El Losar del Barco - Palacios de Becedas - Becedas - La Hoya. (En la carretera de la Cobatilla se encuentra el límite de la provincia de Ávila con Salamanca.</p> <p><i>Variante 10.1</i></p>

				<p>Longitud Total: Km. Recorrido: Barco deAvila - Cristo del Caño - Canalejas - Umbría - Parador - Puerto Castilla.</p> <p>Variante 10.2 Longitud Total: 180 Km. Recorrido: Puente Nuevo - El Manco - Casas Arquitones - Arroguelos - Banlejos - El Hornillejo - Navarrevisca - Serranillos - Los Contaderos - Puerto del Pico.</p>
GR	14	Los Arribes del Duero	Salamanca Valladolid	<p>TRANSVERSAL POR LA PROVINCIA DE VALLADOLID Longitud Total: 145 Km. Tiempo: 37 h. Dificultad: Baja. Recorrido: Bocos de Duero - Curiel - Peñafiel - Pesquera de Duero - Quintanilla de Onesimo - Valbuena de Duero - Olivares de Duero - Sardón de Duero - Peñalba de Duero - Tudela de Duero - Fuentes de Duero - El Puente Herrera - Puente Duero - Villanueva de Duero - Tordesillas - Torrecilla de la Abadesa – Torre Duero - Castronuño - Villafranca de Duero. VARIANTE 14.1 Tordesillas - Castronuño Longitud Total: 30 Km. Tiempo: 10 h. Recorrido: Tordesillas - Crta. N-VI - .Parador de Turismo - Aceñas de Zafraquillas - Caserio Trigos - Estación de Bombeo - Caserio del Villar - Pollos - Casa de Bayona - Vega de Cartago - Casa Cubillejas - Pedruño - Estación de Ferrocarril - Castronuño.</p> <p>TRANSVERSAL POR LA PROVINCIA DE SALAMANCA Longitud Total: 140 Km. Tiempo: 36h. Dificultad: Media. Recorrido: Trabanca - Vilariño - Pereña de la Ribera - Masueco - Aldeadávila de la Ribera - Mieza - Vilvestre - Saucelle - Hinojosa de Duero - La Fregeneda. VARIANTE 14.1 Longitud Total: 40 Km. Tiempo: 10 h. Recorrido por el río Agueda: Hinojosa de Duero - Sobradillo - Hahigal de los Aceiteros - San Felices de los Gallegos - Puerto Seguro - La Bouza.</p>
GR	82	Tierra de la Demanda	Burgos	<p>LA PROVINCIA DE BURGOS Longitud Total: 270 Km. 12 Etapas. Tiempo: 67,5 h.. Dificultad: Variada. Recorrido: Pineda de la Sierra - Alarcía - Santa Cruz del valle Urbión - Pradoluengo - Garganchon - Rabanos - Villafranca</p>

				Montes de Oca - San Juan de Ortega - Ages - Atapuerca - Ibeas de Juarros - San Millán de Juarros - Cuzcurrita de Juarros - San Adrian de Juarros - Palazuelos de la Sierra - Mazuecos - Paules de Lara - Vega de Lara - Quintanilla de las Viñas - Cobarubias - Retuerta - Contreras - Silos - Carazo - Villanueva de Carazo - Hacinas - Salas de los Infantes- Huerta de Abajo - Tolbaños de Abajo - Tolbaños de Arriba - Huerta de Arriba - Huerta de Abajo - Monterubio de la Demanda - Barbadillo de los Herreros - Riocabado de la Sierra - Pineda de la Sierra - Palazuelos de la Sierra - Vallejimenos - Barbadillo..
GR	85	Ruta de los Sentidos	Burgos	<p>LA PROVINCIA DE BURGOS Longitud Total: 168,30 Km. 9 Etapas. Tiempo: 42 Jornadas. Dificultad: Variada. Recorrido: Villasana de MENA – Vallejo – Siones – Vallejuelo – Sopeñano – Castrovarto – Villalacre – Villaventin – Castrosana – Vescolides – Lastras de la Torre – Quincoces de Yuso – Cabañes – Robledo – Pexes – San Pantaleón – Quintanilla – Motecabezas – Rufrancos – Santacoloma – Prayuelo – Imaña – Lomana – Quintana Maria – Frias – Tobera – Villanueva – Cillaperlata – Trespademe – Trátales de Cilla – Tatalés de los Montes – Hoz – Valhermosa – Arroyo – Quevedo – Puente Arenas – El Almiñe – Dobro – Todanca – Ciudad de Ebro – San Miguel de Cornezuelo – La Huerta – Landraves – Munilla –a Hoz de Arreba – Soncillo – San Cebrián – Villabáscones de Benaza – Quintanabaldo – Puente de Yuso..</p>
GR	86	Sendero Ibérico Soriano	Soria	<p>LA PROVINCIA DE SORIA Longitud Total: 510 Km. Tiempo: 128 h. Dificultad: Media. Recorrido: Agreda - DERIVACIÓN (a Cueva de Agreda - Moncayo) - Olvega - Matalebreras - Montenegro de Agreda - Magaña - Las Fuesas - El Vallejo - Sarnago - San Pedro Manrique - DERIVACIÓN (a Veá) - Tañide - Villar del Río - Yanguas - Velloso - Camporredondo - Diustes - Santa Cruz de Yanguas - Almarza - San Andrés de Soria - Valdeavellano de Tera - Molinos de Razón - Sotillo del Rincón - El Royo – Vinuesa. VARIANTE 86.1 (a Santa Inés - Montenegro de Cameros - Laguna Negra y Duruelo). VARIANTE 86.2 (a Estación de Ferrocarril - San Leonardo de Yagüe) - Cascarejos - Ucero - Valdelineares - Ladares de Osma - Quintanas de Gormaz - Aguilera - Berlanga de Duero - Andaluz - Tardecuente - Almaraz.</p>
GR	89	Canales de Castilla	Burgos Palencia Valladolid	<p>RAMALES SUR-NORTE Y DE CAMPOS Longitud Total: 210 Km. Tiempo: 53 h.</p>

				<p>Dificultad: Baja.</p> <p>Recorrido: Valladolid - Cabezón de Pisuerga - Corcos - Aguilarejo - Cubillas de Santa Marta - Dueñas - Venta de Baños - Villamuriel de Cerrato - Palencia - Grijota - Rivas de Campos - Amusco - Amayuelas - Piña de Campos - Frómista - Boadilla del Camino - Requena de Campos - Las Cabañas de Castilla - Santillana de Campos - Frómista - Boada del Camino - Requena de Campos - Las Cabañas de Castilla - Santillana de Campos - Osorno - Melgar de Fernamental - San Llorente de la Vega - Naveros de Pisuerga- Olmos de Pisuerga - Castrillo de Riopisuerga - Ventosa de Riopisuerga - Herrera de Pisuerga - Alar del Rey.</p> <p>RAMAL DE CAMPOS</p> <p>Recorrido: Grijota - Villaumbrales - San Cebrian de Campos - Becerril de Campos - Paredes de Nava - Fuentes de Nava - Albarca de Campos - Capillas de Campos - Castil de Vela - Belmonte de Campos - Villanueva de San Mancio - Medina de Rioseco.</p>
PR	BU 08	Pinares de Urbión	Burgos	<p>Longitud Total: 10 Km.</p> <p>Tiempo: 3 h.</p> <p>Dificultad: Media.</p> <p>Recorrido: (en el Termino de santa gadea de Alfoz) Quintanar de la Sierra - La Zagurtas - Necrópolis de Cuyacabras - Tenadas Torralba - Eremitario de Cueva Andrés - La Horca - Tenada de Juan Manuel - Ermita de Nuestra Señora de Revenga - Merendero La Chorlita - Enlace con el PRC BU-9 de Canicosa de la Sierra.</p>
PR	BU 30	Ruta del Bosque Hijedo	Burgos	<p>Longitud Total: 11 Km.</p> <p>Tiempo: 3 h.</p> <p>Dificultad: Baja.</p> <p>Recorrido: Casa de Hijedo – Monte Hijedo - Arroyo de Hijedo - Roble Milenario - Casa de Hijedo.</p>
PR	BU 55	Alto Oca	Burgos	<p>Longitud Total: 14,300 Km.</p> <p>Tiempo: 4 h.</p> <p>Dificultad: Media.</p> <p>Recorrido: Villafranca Montes de Oca- Fuente Mojapán - Alto Valbuena - Corrales Peñalta - Alba - Hayedo de Alba - Las Camaretas - Laguna Valliciruelas - Villafranca Montes de Oca.</p>
PR	BU 56	Sendero Minero de Juarros	Burgos	<p>Longitud Total: 9,8 Km.</p> <p>Tiempo: 3 h.</p> <p>Dificultad: Media.</p> <p>Recorrido: San Adrián de Juarros - Mina del Conde - Las tres Aguas - Arroyo Solechón - Mina Esmeralda - Ermita de Ntra-Sra. de las Nieves - Manantial de Brieva de Juarros - Calera -</p>

				Mina Armanita - Pozo de la Escalera - San Lorenzo - Mina la Juarreña - Desvío Al Sauce - Pozo San Ignacio - San Adrián de Juarros.
PR	BU 57	Fuente de Los Lobos	Burgos	Longitud Total: 9,8 Km. Tiempo: 2 h. 30 min. Dificultad: Media. Recorrido: Por Pradoluengo.
PR	BU 58	Las Majadas	Burgos	Longitud Total: 18,6 Km. Tiempo: 5 h. Dificultad: Media. Recorrido: Por Pradoluengo.
PR	BU 59	El Hacedero	Burgos	Longitud Total: 14,750 Km. Tiempo: 3 h. 30 min. Dificultad: Media. Recorrido: Por Pradoluengo.
PR	BU 60	La Muheca	Burgos	Longitud Total: 15,590 Km. Tiempo: 4 h. Dificultad: Media. Recorrido: Por Pradoluengo.
PR	BU 61	Bagadia-Hoyo Encimero	Burgos	Longitud Total: 9,530 Km. Tiempo: 2 h. 30 min. Dificultad: Media. Recorrido: Por Pradoluengo.
PR	BU 64	Siguiendo El Ebro	Burgos	Longitud Total: 13,100 Km. Tiempo: 3 h. 20 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Frías – Quintanaseca – Cillaperlata.
PR	BU 65	La Mesa de Oña	Burgos	Longitud Total: 14,200 Km. Tiempo: 4 h. 15 min. Dificultad: Media. Recorrido: Oña - Corral del Prado – Portillo del Mercado – Penches – Oña.
PR	BU 68	Camino de los Molinos	Burgos	Longitud Total: 12,100 Km. Tiempo: 3 h. Dificultad: Baja. Recorrido: Poza de la Sal - Molinos - Convento San Francisco - Poza de la Sal.
PR	LE 13	Sendero La Rubiona	León	Longitud Total: 9,890 Km. Tiempo: 1 h. 15 min.

				<p>Dificultad: Media. Recorrido: Camping de Fabero - Carretera Lillo-Argallo - Otero - Rubiona A. Cangalón - Fabero</p>
PR	LE 17	Lago Isoba	León	<p>Longitud Total: 5,8 Km. Tiempo: 1 h. 30 min. Dificultad: Media. Recorrido: Puebla de Lillo - La Repunta - Casas de la Mina - Lago Isoba.</p>
PR	LE 18	Collada de Lois	León	<p>Longitud Total: 9 Km. Tiempo: 3 h. Dificultad: Media. Recorrido: Reyero - Recubiles - Collada de Lois - Las Lomas - Tres de la Cuarta - Reyero.</p>
PR	LE 19	Puerto de las Señales	León	<p>Longitud Total: 9 Km. Dificultad: Baja. Recorrido: Maraña - Riosol - Puerto de las Señales.</p>
PR	LE 20	Puerto de Ventaniella	León	<p>Longitud Total: 5,8 Km. Tiempo: 1 h. 40 min. Dificultad: Media. Recorrido: (en el Termino de Acebedo-Burón) Puente de Turiente - Los Carballares - Peña Castello - La Vega - Puerto Ventanella.</p>
PR	LE 26	Lago Ausente	León	<p>Longitud Total: 8 Km. Tiempo: 2 h. Dificultad: Media. Recorrido: Área Recreativa de El Praico – Turbera de la Loma Fonfría – Lago Ausente – Peña de Requejines (2026 m.) – Estación Invernal de San Isidro.</p>
PR	LE 27	Entrevados Valle de Pinzón	León	<p>Longitud Total: 14,5 Km. Tiempo: 5 h. Dificultad: Baja. Recorrido: Cofiñal – Los Forgonos – Valle Pinzón – Collado Pinzón – Isoba – Valle de Langreo – Hoz de Entrevados – Pozo de Leña – Fuente la Jerumbrosa – Cofiñal.</p>
PR	LE 28	La Cervatina	León	<p>Longitud Total: 13,1 Km. Tiempo: 5 h. 30 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Puebla de Lillo – Las Veredas – Las Colladillas – Ermita de Pegaruas – Fuente Bombea – Caserio Bombea – La Cervatina – Canto del Oso – Peña de la Solana – Fuente del Obispo – Puebla de Lillo.</p>

PR	LE 29	Picos de Mampodre	León	<p>Longitud Total: 15,7 Km. Tiempo: 5 a 6h. Dificultad: Media. Recorrido: Redipollos – Fuente del Río – Robledal de los Torcedos – Caserio Vega San Pedro – Alto la Carrerina Blanca – Fuente del Cardo – Los Soportales – La Cervencia – Val de Bustil de Pepe – Collada Fermosa – Hoz de Cabrera – Val de las Casas – Fuente la Cuentona – Los Anzuelos – Los Puntitos – Arroyo de la Cuentona – Redipollos.</p>
PR	LE 30	Las Bisecas	León	<p>Longitud Total: 6,3 Km. Tiempo: 3 h. Dificultad: Media. Recorrido: Solle – Arroyo la Llosa – La Peña del Valle – Pico Cueto (1549 m.) – Las Cerras – Las Bisecas – Collado de Orones – Pico del Prado del Toro (1411 m.) – La Forcada – Solle.</p>
PR	LE 31	Monte Ranero	León	<p>Longitud Total: 6,4 Km. Tiempo: 2 h. 15 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Casa del Parque de Valdeburón – Lario – Valle de Hornedo – Rio de la Alguera – Pico Corona – Polvoredado – Fuente el Pastor – El Espinadal – Monte Ranero – Pico de las Vallejas – Lario.</p>
PR	LE 32	Liegos - Acebedo	León	<p>Longitud Total: 20,4 Km. Tiempo: 7 h. Dificultad: Media. Recorrido: Acebedo – Lario – Entrepandos – Liegos – Sola Sierra – Camino de San Pelayo – La Camperona – Prado Demedios – Llorada – Collado de Lois – La Cerra – Monte Cea – Valle Corsalines – Acebedo.</p>
PR	LE 33	Matapiojos	León	<p>Longitud Total: 7,5 Km. Tiempo: 2 h. 30 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Boca Huergano – Campiello – Fuente la Canalina – El Camperon – Matapiojos – Lllamarredonda – La Risoña – Ermita San Antonio – Boca de Huergano.</p>
PR	LE 34	Arbillos	León	<p>Longitud Total: 15,3 Km. Tiempo: 6 h. Dificultad: Alta. Recorrido: Besande – Las Congostas – Montorio – Loma de los Lobos – Arvillos (1965 m.) – Hoya de Arbillos – Frente Picones – Valverde de la Sierra – Las Vargas – La Vega Jambre – Juriaco – Las Congostas – Boca Huergano.</p>

PR	LE 35	Corral de los Lobos	León	<p>Longitud Total: 7,8 Km. Tiempo: 3 h. Dificultad: Baja. Recorrido: Prioro Barrio del Campo – Monte Naño – Collado Penidiello – Peña Horacada – Valdelacarral – Collado del Corral de los Lobos – Rio Repenedo – Prioro.</p>
PR	LE 36	Camino Real	León	<p>Longitud Total: 10 Km. Tiempo: 3 h. 30 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Baldore – Las Tablas – El Ventanilleo – Villayandre – Cremenés – Zona de Acampada – La Piornada – El Castro – Escobio de Remanganes – Refugio de Pescadores – El Castro – Las Salas.</p>
PR	LE 41	Villar de los Barrios - San Lorenzo	León	<p>Longitud Total: 29 Km. Tiempo: 5 h. Dificultad: Media. Recorrido: Villar de los Barrios - San Lorenzo - Valdecañada - Ozuela - Orbanejo - Rimor - Priaranza del Bierzo - VARIANTE 41.1 La Oza - Toral de Merayo - Valdecera - El Jorical - Puente el Mascarón - La Borreca.</p>
PR	LE 42	Molinaseca - Molinaseca	León	<p>Longitud Total: 9 Km. Tiempo: 3 h. Dificultad: Baja. Recorrido: Lombillo - Molinaseca - Puente Malpaso - Era Nueva.</p>
PR	LE 43	Paramo del Síl	León	<p>Longitud Total: 30 Km. Tiempo: 10 h. Dificultad: B.M.A. Recorrido: Paramo del Síl - Campo de Usiles - Campa de Los Balbones - Primout - Braña de Santa Cruz - Los Huecos - El Carrizal - Pardomaza - La Portilla - Campo de la Batacha - Valdemorín - La Travesía - Labrano - Villar de los Traviesos.</p>
PR	LE 45	Salentinos	León	<p>Longitud Total: 14 Km. Tiempo: 5 h. 30 min. Dificultad: Alta. Recorrido: Salentinos - Campa de La Braña - Fuente Brañaviejo - Fuente de las Chavanas - Campa de La Braña - Catoute - Pradera de Lusano - Campo de la Reguera - Fuente - El Barreiro - Colinas del Campo de Martin Moro.</p>
PR	LE 46	Camino de Wamba	León	<p>Longitud Total: 5,3 Km. Tiempo: 1 h. 30 min. Dificultad: Baja. Recorrido: (en el Termino de Puerto San Isidro) Urbanización</p>

				de san Isidro – Puente de Wamba – Camino de Wamba – Los Fornos – Collado del Acebal.
PR	LE 47	Puerto de Linares	León	Longitud Total: 7,4 Km. Tiempo: 2 h. 30 min. Dificultad: Media. Recorrido: Pellide – Llezo – boca Remolina – Llampadal – Arroyo Remolina – Los Portales – Peña Juan Bueno (1409 m.) – El Estrecho – La Ensancha – La Praderona – El trigal – Chozo Viejo – Las Fejinas – San Justo – Boca remolina – Pallide.
PR	LE 48	Monte Bollería	León	Longitud Total: 6 Km. Tiempo: 2 h. Dificultad: Baja. Recorrido: Maraña – El Barrero – El Belleo – Los Llamargos – La Bollería – Llano Bajero – Llorada.
PR	LE 49	Cuatro Pueblos	León	Longitud Total: 20 Km. Tiempo: 9 h. Dificultad: Media. Recorrido: Corniero – Puerto nuevo – Majada de Prado Pando – Los Janos – Valbuena del Roblo – El Valle – El Salgueredo – Collada de Viego (1412 m.) – Las Praderas – Viego – San Martín – La Cuesta – Primajas – Las Suertes – Peña Ramil (1469 m.) – Las Sierras- Corniero.
PR	LE 50	Puerto de Tejado	León	Longitud Total: 5,2 Km. Tiempo: 3 h. Dificultad: Media. Recorrido: Argovejo – La Collada – El Candanedo – Arroyo Valdelpino – Sierra los Frailes – Hayedo de las Barriaticas – El Contadero.
PR	LE 51	Puerto de Llorada	León	Longitud Total: 8,4 Km. Tiempo: 4 h. Dificultad: Media. Recorrido: Lois – por el GR 1- Río Zaco – Prado Demedios – Llorada – Collado de Cerezales (1575 m.) – Puerto de Llorada – Los Cerezales – la Hoz – Lois.
PR	LE 52	Collado El Baile	León	Longitud Total: 10,5 Km. Tiempo: 4 h. 30 min. Dificultad: Media. Recorrido: Horcadas – El raso – Cueto Castiello – Cueto de las Vegas – Coto Rubio – Chozo de Risosa – Las Vallejas – Collada del Baile (1275 m.) – El Hoyo – El Abaceo – Camino Carande a Horcadas.

PR	LE 53	Cañada Real Leonesa Oriental	León	<p>Longitud Total: 8 Km. Tiempo: 2 h. Dificultad: Media. Recorrido: Prioro – Cañada Real Leonesa oriental – El trillón – Los Adiles – Ermita del Pando – Collado de Pando Viejo (4 km.).</p>
PR	LE 54	Valverde de la Sierra- Berniedo de la Reina	León	<p>Longitud Total: 11,3 Km. Tiempo: 5 h. Dificultad: Media. Recorrido: Valverde de la Sierra – Valdeguiza – Loma del Carrizal – Collado de Verazón (1538 m.) – Cantalarrana – Los Pandos (1503 m.) – Rivalacueva – Berniedo de la Reina.</p>
PR	LE 64	Berlanga del Bierzo	León	<p>Longitud Total: 13,85 Km. Tiempo: 3 h. 20 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Berlanga del Bierzo - Langré - Fuente de la Fama - Alto del Rellano - Area Recreativa - Depósito de Agua - San Miguel de Langré.</p>
PR	LE 65	Los Montes de Fresnedo	León	<p>Longitud Total: 9,630 Km. Tiempo: 2 h. 23 min. Dificultad: B-M. Recorrido: Fresnedo - Pista Forestal - Soto de Castaños - Fresnedo.</p>
PR	SO 01	Sendero de Tiemres	Soria	<p>Longitud Total: 15 Km. Tiempo: 3 h. 45 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Montejo de Tiemres - Liegos - Cueva de Ayllón - Noviales - Arroyo de Montejo.</p>
PR	SO 02	Sendero de Tiemres	Soria	<p>Longitud Total: 16,3 Km. Tiempo: 4 h. 10 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Noviales - Rebollosa de Pedro - Las Fuentes de Benito - Rebollosa de Pedro - Noviales.</p>
PR	SO 03	Ruta de las Sabinas	Soria	<p>Longitud Total: 30 Km. Tiempo: 8 h. Dificultad: Media. Recorrido: Ucero - Aylagas - Cubillos - Muriel de la Fuente - Abioncillo de Calatañazor - Calatañazor.</p>
PR	SO 04	Sendero de Tiemres	Soria	<p>Longitud Total: 16,5 Km. Tiempo: 4 h.10 min. Dificultad: Baja.</p>

				<p>Recorrido: Montejo de Tiermes - Corral de la Cuesta - Carrascosa de Arriba - Valderroman - Taina de Jardiel - Ermita de Nuestra Señora de Tiermes - Taina de Castillejos - Torresuso - Montejo de Tiermes.</p>
PR	SO 05	Sendero de Tiermes	Soria	<p>Longitud Total: 14 Km. Tiempo: 3 h. 30 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Montejo de Tiermes - Torresuso - Pedro - Sotillos de Caracena - Majada de Castillejos - Ermita de Nuestra Señora de Tiermes.</p>
PR	SO 07	Senderos de Tiermes	Soria	<p>Longitud Total: 10,1 Km. Tiempo: 3 h.. Dificultad: Media. Recorrido: Palacios de la Sierra - Puente Ladera - Fuente Campana - La Dehesa - Tenadas de Marcos - Juan Pedro - La Cerradilla - El Ascuadero - Matasolares - Los Pajeros - La Cruceja - Ermita de San Roque - Palacios de la Sierra.</p>
PR	SO 08	Pinares el Valle	Soria	<p>Longitud Total: 13,70 Km. Tiempo: 3 h. 30 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Rebollar - Dehesa de Tera - Espejo de Tera - Barrio Somero - Molino de Rebollar - Cañadillas - Dehesa Rebollar - Camino Real Soriano - Cuatro Caminos - Rollamienta.</p>
PR	SO 10	Pinares el Valle	Soria	<p>Longitud Total: 17 Km. Tiempo: 4 h. 15 min. Dificultad: Media. Recorrido: Villaverde del Monte - Herreros - La Talanquera - El Ramonal - Cabeza Ladrones - El Somillo - Cidones - El Pilón de la estación - Ocenilla - Cañada Galiana - VARIANTE 10.1 (de Villaverde del Monte a Cabeza Ladrones).</p>
PR	SO 15	Pinares el Valle	Soria	<p>Longitud Total: 12,1 Km. Tiempo: 3 h. 10 min. Dificultad: Media. Recorrido: Vadillo - Arroyo de la Mina - Desvío a San Leonardo de Yagüe - enlace con el GR-86 Sendero Ibérico Soriano - Matalprao - Teneda Palomera - Collado Cabeza Alta - Fuente Somera - Otero Mayor - Desvío Senda - Desvío a Talveila - El Padrejón - Valdepeñas - Crta. Vadillo a Talveila - Mata de Mingo sancho - Desvío a Talveila Mojon del Vadillo - Desvío a Herrera Cillado - Cillado.</p>
PR	SO 17	Rutas del Noreste Soriano	Soria	<p>Longitud Total: 14,1 Km. Tiempo: 3 h. 37 min. Dificultad: Media.</p>

				<p>Recorrido: Cueva de Agreda - Río Araviana - Cordel de Ganado - Corte con corral de Matarro - Fuente - Cabaña del Pozuelo - Entronque de Caminos - Desvío a Baratón - Collado Sierra del Tablao - Corral Prado Espinal - Carretera desvío a ermita Virgen de los Santos - Borobia.</p>
PR	SO 20	Rutas del Noreste Soriano	Soria	<p>Longitud Total: 10 Km. Tiempo: 2 h. 30 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Agreda - Río Val - Carretera general - Desvío vuelta a Agreda por camino Pato Roldan - Desvío al cañón del río Val - Agreda.</p>
PR	SO 21	Rutas del Noreste Soriano	Soria	<p>Longitud Total: 13 Km. Tiempo: 3 h. 20 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Devanos - Llano de las Cerradas - Cuesta del Cojo - Río Añamaza - La Fabrica - Corte con cuesta del Conejo - Corrales de la Ladera - Fte. del Moro - Los Cerraos - Limite de Provincia - Cerro Peña La Muela - Peñon Portillo de los Gavilanes - La Coronela - Embalse de Añamaza - Valdegutur.</p>
PR	SO 22	Rutas del Noreste Soriano	Soria	<p>Longitud Total: 12,8 Km. Tiempo: 3 h. 20 min. Dificultad: Media. Recorrido: Villar del Río - Desvío a carretera Villar de Moya - Molino de las Ánimas - Desvío pista a Valduertales - Río Cidacos - Desvío senda - Río Cidacos - Molino de Bretún - Carretera Bretún - Desvío a dehesa - Portera carretera de acceso a la Laguna - Desvío a la Laguna - Desvío - Camino del Molino las Llanas - Camino la Laguna - Molino las Llanas.</p>
PR	SO 23	Sierras del Noroeste Soriano	Soria	<p>Longitud Total: 10,3 Km. Tiempo: 3 h. 40 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Guijosa - Convento de los Jerónimos - Río Pilde - Portera de Chopera - Molino Hoz de Orillares - Puente de Orillares - enlace Ruta Peña Hartiruela - Refugio Risquiezo - desvío Pista Costalago - Dehesilla - Desvío Arroyo Mimbre - Refugio de la Dehesilla - Desvío Portera en Pista - Fuente del Perín - Cruce con Fte. Vieja - Muñecas.</p>
PR	SO 25	Sierras del Noroeste Soriano	Soria	<p>Longitud Total: 14,600 Km. Tiempo: 3 h. 40 min. Dificultad: Media. Recorrido: Santa María de las Hoyas - Depósito de Agua - Desvío al Puente de los Siete Ojos - Casa del Portillo Vicente - Fuente del Pino - Desvío al Con. Costa Lago - Desvío a la Laguna - Refugio del Ciervo - Desvío Pista de Santa María de</p>

				las Hoyas - Collado Muñecas. VARIANTE 25.1: Sta. María de las Hoyas - Depósito de Agua - Portera - Desvio por Con. Carretero - Arroyo del Chorrón - Colada Pasada - Camino de la Sierra - Puente de los Siete Ojos.
PR	SO 26	Sierra de Cabrejas del Pinar	Soria	Longitud Total: 13 Km. Tiempo: 3 h. 40 min. Dificultad: Media. Recorrido: Cabrejas del Pinar - El Caminazo - La Cumbre - La Fuentona.
PR	SO 27	El Robledo	Soria	Longitud Total: 14,750 Km. Tiempo: 3 h. 40 min. Dificultad: Media. Recorrido: La Caseta Blanca - refugio de Robledillo - La Cruz del Muerto - El Peluquillo - Nava Grulla - San Leonardo de Yagüe - Tio Briones - Area de Recreo.
PR	SO 46	Cañón de Río Lobos	Soria	Longitud Total: 13,650 Km. Tiempo: 3 h. 40 min. Dificultad: Media. Recorrido: Ermita Virgen de la Vega – Arganda – Cabeza Gorda – Cañada Real – Boca del Ocejo – Puente de los Siete Ojos – Carretera SO 92 desde Cañada Real.
PR	SO 47	El Robledo	Soria	Longitud Total: 14,750 Km. Tiempo: 3 h. 40 min. Dificultad: Media. Recorrido: La Casa Blanca - Refugio El Robledillo - La Cruz del Muerto - El Peluquilla - Navagrulla - San Leonardo de Yagüe - Fuente río Briones.
PR	SO 48	Cañón de río Lobos	Soria	Longitud Total: 13,5 Km. Tiempo: 3 h. 20 min. Dificultad: Media. Recorrido: Belorto - El Carrascal - Ermita Virgen de las Angustias - El Caseton - Las Tainas Cerro Ovejero - El Perin - Boca de Ocejo - Arroyo La Perica (desde Tainas).
PR	SO 49	Casarejos - Arroyo San Roque	Soria	Longitud Total: 10,7 Km. Tiempo: 2 h. 40 min. Dificultad: Media. Recorrido: Casarejos - Cañada Real - Tres Cruces - Arroyo Valdevalero - Collado - Arroyo San Roque - San Leonardo - Alto del Chorrón - Casarejos.
PR	SO 62	Senda de la Virgen	Soria	Longitud Total: 4,300 Km. Tiempo: 1 h. 10 min.

				<p>Dificultad: Baja. Recorrido: Castillejo de Robledo - Ermita de los Mártires - Fuente de la Teja – Senda de la Virgen - Ermita de la Virgen del Monte - Fuente del Vergel - Camino del Monasterio Premostatenses (ruinas).</p>
PR	SO- BU 65	Senda del río	Soria	<p>Longitud Total: 24,600 Km. Tiempo: 5 h. Dificultad: Baja. Recorrido: (Sendero compartido por Soria y Burgos). Puente río Lobos - (Ucero) - Cuevafría - Valdecea - Ermita de San Bartolomé - Puente de los Siete Ojos - Hontoria del Pinar.</p>
PR	SO 68	Cubo de la Solana	Soria	<p>Longitud Total: 2,900 Km. Tiempo: 50 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Cubo de la Solana - Corral de los Villares - Corral de Santa Barbara - Corral del Portillo - Enlace con la Variante 64.1.</p>
PR	SO 69	Ruta de los Castros Célticos del Norte Soriano	Soria	<p>Longitud Total: 26,200 Km. Tiempo: 6 h. 55 min. Dificultad: Media. Recorrido: Castilfrío de la Sierra - Los Castillejos (Castilfrío) - Puerto de Oncala - El Castillejo (Ventosa de la Sierra) - Cañada Real Soriana Oriental - Torrearévalo - Alto de la Cruz - Acebal de Garagüeta - Castro de los Castillejos (Almarza) - Gallinero.</p>
PRC	AV 01	Sendero de Cebreros	Ávila	<p>Longitud Total: 20 Km. Tiempo: 5 h. Dificultad: Media. Recorrido: Cebreros - Carretera AV-562 - Puente de San Marcos - Río Becedas - Carretera AV-562 - Observatorio - Cebreros.</p>
PRC	AV 02	Sendero de Cebreros	Ávila	<p>Longitud Total: 16 Km. Tiempo: 4 h. Dificultad: Media. Recorrido: Cebreros - Viña del Burgo - Valmoscoso - El Tejar - Cerro de la Guija de Rouque - Fuente del Cerro Garrón - Fuente de la Mata - El Higuérón - Cerro Merina - Fuente de la Zarza - Dehesa Albacoa - Casa de la Dehesa - Fuente de la Lastrilla - Cañada Real Leonesa - Pozo de la Nieve - Carretera de Cebreros - Cebreros.</p>
PRC	AV 03	Sendero de Cebreros	Ávila	<p>Longitud Total: 20 Km. Tiempo: 4 h. Dificultad: Media. Recorrido: Cebreros - Carretera AV-503 - Cañada Real -</p>

				Arroyo Pajares - Cebreros.
PRC	AV 04	Sendero de Cebreros	Ávila	Longitud Total: 22 Km. Tiempo: 5 h. 30 min. Dificultad: Media. Recorrido: Cebreros - Ermita de Valsordo - Puente de Valsordo - Pozo de la Nieve - Los Castaños - Cuesta del Conejo - La Guija - Los Cuartejones - Fuente de la Sancha - Casa de Gallombas - La Manchera - La Umbría - Fuente del Cobacho - Risco de las Loberas - Pedro Cojo - Fuente del Espino - Cerro Arroceros - Fuente de Prado Chupón - Fuente del Piojo - Cebreros.
PRC	AV 05	Sendero de Cebreros	Ávila	Longitud Total: 22 Km. Tiempo: 5 h. 30 min. Dificultad: Media. Recorrido: Cebreros - Salida por la Calleja los Cotos - Arroyo Oliva - Fuente del Valle - Fuente de la Sancha - Los Cuartejones - La Guija - El Pinar Ermita de Valsordo - Valdomarquina - Cañada Real Leonesa - Valmoscoso - Paraje del Reventón - Pinar - Arroyo Pajares - Pinos - Jara y Tomillo - Arroyo de la Pizarra - Presa de abastecimiento de agua - Cebreros.
PRC	AV 06	Sendero de Cebreros	Ávila	Longitud Total: 22 Km. Tiempo: 5 h. 30 min. Dificultad: Media. Recorrido: Cebreros - Prado de los Toros - Arroyo de Pajares - Presa del Arroyo Sacristán - Fuente de las Heras de Villalba - Fuente de la Buitrera - Buitrera - Fuente de los Llanos del Robledal - Fuente de la Canaleja - Arroyo Pizarras - Dehesa Villalba - Alto de Valverde - Fuente de Valverde - El Arenero - Fuente del Arenero - El Moral - Villalba - Pino de la Linterna - Pedro Cojo - Fuente de la Lancha de la Grieta - Casa de las Carcabas - Cebreros.
PRC	AV 07	Sendero de Cebreros	Ávila	Longitud Total: 16 Km. Tiempo: 4 h. Dificultad: Media. Recorrido: Cebreros - Casa de la Cárcaba - Camino de la Cruz - El Pimiento - Fuente de la Lancha de la Grieta - Pedro Cojo - Pino de la Linterna - Cementerio - Villalba - El Moral - Fuente Arenero - El Arenero - Fuente de Valverde - Villalba - Arroyo del Cerezo - Morunas - Cerro Arroceros - Casa de las Cárcabas - Cebreros.
PRC	AV 08	Sendero de Cebreros	Ávila	Longitud Total: 14 Km. Tiempo: 3 h. 30 min. Dificultad: Media.

				Recorrido: Salida por el camino de Hinojosa - Olica - Invernadero - Llano de las Navas - Puente del Rey - Cerro las Corberas - La Estaquilla - La Hinojosa - Cuesta del Conejo - La Guija - Camino de Navalrey - Tenada de Ganado - Camino del Tiemblo - Cebreros.
PRC	AV 12	La Cendra del Espino	Ávila	Longitud Total: 15,7 Km. Tiempo: 4 h. Dificultad: Media. Recorrido: Parque de Bomberos de Burgohondo - Carretera AV 900 - Puente del Arco - Puente de Navazuela - Fuente Buena - La Cendra - La Balsa-El Espino - GR 10.1 - Puente Nueva y Burgohondo.
PRC	AV 13	Los Bonales	Ávila	Longitud Total: 10 Km. Tiempo: 2 h. 30 min. Dificultad: Media. Recorrido: (Burgohondo). Puente Nueva - Zona Galapagar - Camino de los Bonales - Regato - Garganta-Edificaciones - Camino - Horno Robledo - Puente Nueva - Arroyo - Horno Robledo de Arriba - El Palancar de Arriba-Fuente Espino - La Garganta-Puente N.
PRC	AV 14	El Tejar	Ávila	Longitud Total: 11,2 Km. Tiempo: 3 h. Dificultad: Media. Recorrido: (Burgohondo). El Zaire-Hogar del Pensionista - Carretera de Ávila - Casa Vieja - Camino del Cementerio - El Tejar - Collado - Fuentes-Término de Navalunga - Carretera - Las Tejoneras - Vallejo Cebollero - La Peguera - GR 10 - Gasolinera - Burgohondo.
PRC	BU 01	Cañones del Ebro	Burgos	Longitud Total: 17 Km. Tiempo: 3 h. 30 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Valdelateja - Pesquera - Cortiguera - Valdelateja.
PRC	BU 02	Cañones del Ebro	Burgos	Longitud Total: 26 Km. Tiempo: 6 h. 30 min. Dificultad: Media. Recorrido: Quintanilla Escalada - Pesquera - Turzo - Orbaneja del Castillo - Escalada - Quintanilla de Escalada.
PRC	BU 03	Los Valles Románticos	Burgos	Longitud Total: 6,5 Km. Tiempo: 1 h. 30 min. Dificultad: Media. Recorrido: Moradillo de Sedano - Granja - Quintanaloma - Loma - Moradillo de Sedano.
PRC	BU	El Valle de	Burgos	Longitud Total: 5,8 Km.

	04	San Antón		<p>Tiempo: 2 h. Dificultad: Baja. Recorrido: Terradillo de Sedano - Cementerio - Zona de recreo - Molino - Terradillo de Serrano.</p>
PRC	BU 05	Pinares del Valle	Burgos	<p>Longitud Total: 20 Km. Tiempo: 5 h. Dificultad: Media. Recorrido: Hontoria del Pinar - Silla del Cura - Aldea del Pinar - Camino Soriano - Ermita de San Julian - Picazo - Enlace con el GR-86.2 por el camino de Quiñones de San Leonardo de Yagüe - Corrales del Tio Trizas - Hontoria del Pinar.</p>
PRC	BU 06	Pinares del Valle	Burgos	<p>Longitud Total: 12 Km. Tiempo: 3 h. Dificultad: Media. Recorrido: Aldea del Pinar - Camino Real Soriano - Vallejo de la Reyerta - Puente Soriano - Río Rabanera - Ermita de San Roque - Rabanera del Pinar - Alto los Tres Castillos - La Tejera - Cabeza de Matarrulla - Cruzadero - La Lobera - Vallejo del Cubillo - Alto Incavero - Camino Real - Aldea del Pinar.</p>
PRC	BU 07	Pinares El Valle	Burgos	<p>Longitud Total: 18 Km. Tiempo: 5 h. Dificultad: Baja. Recorrido: Palacios de la Sierra – Vuilvestre del Pinar – Polar de la Serna.</p>
PRC	BU 09	Pinares El Valle	Burgos	<p>Longitud Total: 10 Km. Tiempo: 2 h. 30 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Canicosa de la Serna – San Roque – Merendero de Chorlita – La Tejera – Pico Araña – Los Tres Mojones – Alto del Collado – Canicosa de la Sierra.</p>
PRC	BU 10	Pinares El Valle	Burgos	<p>Longitud Total: 7 Km. Tiempo: 2 h. Dificultad: Media. Recorrido: Neila – Vereda Iruela – El Pinarillo – Senda en Medio – Neila.</p>
PRC	BU 11	Pinares El Valle	Burgos	<p>Longitud Total: 10 Km. Tiempo: 2 h. 30 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Rabanera del Pinar – Santa Marta – Cañada Real Segoviana – Vallejo Los Espinos – Rabanera del Pinar.</p>
PRC	BU	Pinares El	Burgos	<p>Longitud Total: 15 Km.</p>

	12	Valle		<p>Tiempo: 3 h. 30 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Hontoria del Pinar – El Hocino - Hontoria del Pinar.</p>
PRC	BU 13	Pinares de Urbión	Burgos	<p>Longitud Total: 12 Km. Tiempo: 3 h. Dificultad: Media. Recorrido: Vilviestre del Pinar - El Callejon - Camino de Vilviestre - Carnicosa - El Barrancón - Majada Miguelón - Senda Padul - Alto de Santa Lucia - Ermita San Roque - Vilviestre el Pinar. Variante 13.1: Canicosa a la ermita Virgen del Carrascal.</p>
PRC	BU 14	Pinares de Urbión	Burgos	<p>Longitud Total: 14 Km. Tiempo: 2 h. 45 min. Dificultad: Media. Recorrido: Regumiel de la Sierra - Desvío del Camino de la Maliciosa - Laguna de la Copa - Junta de las Aguas del Arroyo Maliciosa - Corte con antigua Senda Soriana - Cueva el Helechar - El Alto - Governantes - Desvío al Corral de las Merinas - Peña Lobera - Peñas Amarillas - Desvío a Peña del Vaso - La Horca desvío a Quintanar - El Artillero - Desvío las Cabezas - Regumiel de la Sierra. VARIANTE 14.1: (Paso del Malicioso - Ermita de Santa Marina - Duruelo de la Sierra -Conexión con el GR-86 Sendero Ibérico Soriano).</p>
PRC	BU 31	El Valle	Burgos	<p>Longitud Total: 11,8 Km. Tiempo: 2 h. 15 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Alto Concha - Ermita San Bernabe - Cueva - Quisicedo - Villabascones - Tumbas desvio 300 m. - Quintanilla Sotocuevas - Alto Concha.</p>
PRC	BU 32	Senada	Burgos	<p>Longitud Total: 10,9 Km. Tiempo: 2 h. 45 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Alto Concha - El Ventanón - Villamartin - Alto Concha.</p>
PRC	BU 33	Canales de Dulla	Burgos	<p>Longitud Total: 15 Km. Tiempo: 4 h. Dificultad: Media. Recorrido: Villamartin - Canteras - -Campas - La Puerta - Quintanilla Valdebrodes - Carbonera - Canales de Dulla - Valdemartin.</p>
PRC	BU	Vuelta a	Burgos	<p>Longitud Total: 8,7 Km.</p>

	34	Pantara		Tiempo: 3 h. Dificultad: Baja. Recorrido: Iglesia románica de Butrera - Butrera - Alto - Linares - Butrera - Iglesia románica.
PRC	BU 35	Pico Cuerno	Burgos	Longitud Total: 0,6 Km. Tiempo: 20 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Alto Concha - Pico Cuerno.
PRC	BU 36	Cascada de La Mea	Burgos	Longitud Total: 0,3 Km. Tiempo: 10 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Carretera de Puente de - Cascada de La Mea.
PRC	BU 37	Hayadal de Quintanilla	Burgos	Longitud Total: 10,9 Km. Tiempo: 2 h.45 min. Dificultad: Alta. Recorrido: Casa del Monumento - Quintanilla del Rebollar - Herrera - Arroyo Ulema - Casa del Monumento - Quintanilla del Rebollar.
PRC	BU 38	Camino de la Sonsierra	Burgos	Longitud Total: 16,5 Km. Tiempo: 4 h. Dificultad: Media. Recorrido: Casa del Monumento - Quintanilla del Rebollar - Herrera - Redondo - Barranca de La Tejera - Para - Santa Olalla - Río Trueba - Espinosa de los Monteros - Santa Olalla - Sesteadero - Domingo Pajero - Redondo - Herrera - Quintanilla del Rebollar - Casa del Monumento.
PRC	BU 39	Camino del Noceda	Burgos	Longitud Total: 11,8 Km. Tiempo: 2 h. 45 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Espinosa de los Monteros - Arroyo Trotero - Canteras - Arroyo de los Prados - Barcenilla del Cerezo - Para - Santa Olalla - Espinosa de los Monteros.
PRC	BU 40	Entre Desfiladeros	Burgos	Longitud Total: 11,8 Km. Tiempo: 2 h. 45 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Casa del Monumento - Quintanilla del Rebollar - Desfiladero del Trema - Cornejo - Desfiladero de la Hoz - Hornillalatorre - Quintanilla del Rebollar - Casa del Monumento.
PRC	BU 62	Valle de Losa	Burgos	Longitud Total: 16,5 Km. Tiempo: 4 h. 30 min.

				<p>Dificultad: Media. Recorrido: San Pantaleón de Losa – Robledo de Losa – Río Losa - Villaluenga - Lobera – Fuente Camero - Ermita San Pantaleón de Losa.</p>
PRC	BU 69	Sendero las Loberas	Burgos	<p>Longitud Total: 10,2 Km. Tiempo: 2 h. 5 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Caleruega - Valdepínos - Fuente de los Burros - Encina Santo Domingo - Tenadas y Loberas - Fuente del Prado - Mirador - Encina de la Cruz - Encina de Salce - Arroyo - Corral - Fuente de la Mata - Cálemela.</p>
PRC	BU 70	Vallejo del Lobo	Burgos	<p>Longitud Total: 10,7 Km. Tiempo: 2 h. 5 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Quemada - Puente Romano - Ribera río Bañuelos – Lobera - Camino de Quemada - Mirador - Corral - río Bañuelos - Baños de Valdearados.</p>
PRC	BU 71	Valdelasviñas	Burgos	<p>Longitud Total: 11,5 Km. Tiempo: 3 h. Dificultad: Baja. Recorrido: Quemada - río Aranzuelo - Puente Romano - Río Arandilla - Tenadas Carretera - Granja - río Arandilla - Zazuar y Quemada.</p>
PRC	BU 72	Bosque del Pinar	Burgos	<p>Longitud Total: 20,900 Km. Tiempo: 5 h. 30 min. Dificultad: Media. Recorrido: Peñaranda de Duero - Castillo Peñaranda - Arroyo de Valdearados - Corrales de Prado Achillo - Ermita Nuestra Señora de la Vega - San Juan del Monte.</p>
PRC	BU 73	Los Pinares	Burgos	<p>Longitud Total: 16,8 Km. Tiempo: 4 h. Dificultad: Media. Recorrido: Huerta del Rey - Área Recreativa - Piscinas Municipales - El Carrascal - Cresta de las Cuerdas - Pradera Pauleda - Tasugueras - El Robledo - Aulas de Naturaleza - Refugio Casa del Monte - Refugio - Tenada de la Hoz - Arroyo El Chorrón - Área Recreativa y Huerta del Rey.</p>
PRC	BU 74	Lagares del Esgueva	Burgos	<p>Longitud Total: 9,4 Km. Tiempo: 2 h. Dificultad: Baja. Recorrido: Terradillo de Esgueva - La Huelga - río Esgueva - Los Prados - La Huelga - Villatuelda - Palomar - Fuente - Granja - Chorréales - La Solana - Área Recreativa y Terradillo de Esgueva</p>
PRC	BU 75	Sendero Pinarejos	Burgos	<p>Longitud Total: 19,3 Km. Tiempo: 6 h. Dificultad: Media.</p>

				<p>Recorrido: Arauzo de Miel - Tenada - Ermita - Cerro san Cristóbal - Pilón de Valdajos - Área Recreativa Pinarejos - Ermita - Tenada - Arroyo Fuente Barda - Valdearenas - Doña Santos - Desfiladero de los Hocinos - Arroyo de la Hoz - Las Hoces y Arauzo de la Miel.</p>
PRC	BU 76	La Ribera del Esgueva	Burgos	<p>Longitud Total: 7,5 Km. Tiempo: 1 h. 30 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Cabañez de Esgueva - Calzada Romana - río Esgueva - Puente Romano - Santa Elena - Bodegas - Santibáñez de Esgueva - Ermita romana. Valle de Valdecueva y Cabañez de Esgueva.</p>
PRC	BU 77	Alto de la Cabeza	Burgos	<p>Longitud Total: 18,1 Km. Tiempo: 5 h. Dificultad: Alta. Recorrido: Briongos de Cervera - Arroyo Briongos - Ciruelos de Cervera - Entrada a la Hoz - Cueva de Santiago y Piedra Yedra - Hoz del Arroyo del Berro - Salida de la Hoz - Valdegatón - Mirador - Briongos de Cervera - Arroyo de Briongos - Tenada - Área Recreativa - Prado de los Berros y alto de la cabeza.</p>
PRC	BU 78	Sabinar del Arlanza	Burgos	<p>Longitud Total: 4,4 Km. Tiempo: 4 h. Dificultad: Media. Recorrido: Espinosa de Cervera - Ermita San Ginés - Robledal Centenario – Encina Milenaria - Sabina Tumbada - Puente - Alto el Picacho - Albergue - Ermita de Ntra. Sra. Talanquilla - Vallajo de las Cuerdas - Alto de la Matarruda - Peña del BU - Las Hoces - Arroyo Mayor - La Cortadiza y Espinosa de Cervera.</p>
PRC	BU 79	Valle del Riaza	Burgos	<p>Longitud Total: 10,4 Km. Tiempo: 2 h. 30 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Haza - Bodegas - río Riaza - Puente - Vega del río Riaza - Adrada de Haza - Área recreativa. Fuente del Hambre - Viñedos - Ermita Santa Juana y Haza.</p>
PRC	BU 80	Valle de la Virgen del Monte	Burgos	<p>Longitud Total: 15,4 Km. Tiempo: Dificultad: Media. Recorrido: Monasterio de Ntra. Sra. de la Vid - Camino del Quemado – Área Recreativa Corrales de ganado. El Quemado - Río Duero - Corrales - Censos - Viñas de Cueva de la Ermita de la Virgen del Monte - Fuente - Valle de la Virgen - Corrales - Río Duero - Tapia del Monasterio de la Vid - camino del Quemado y Monasterio de Ntra. Sra. De la Vid.</p>
PRC	BU 81	Balcón del Duero	Burgos	<p>Longitud Total: 11,4 Km. Tiempo: 3 h.</p>

				<p>Dificultad: Media. Recorrido: San Martín de Rubiales - Mirador - Balsa de Riegos - Valcabero Viñedos - Bodegas - Mambrilla de Castrejón - río Duero - Ermita de San Juan y San Martín de Rubiales.</p>
PRC	BU 82	Morera Y de los Valles	Burgos	<p>Longitud Total: 25,5 Km. Tiempo: 6 h. Dificultad: Alta. Recorrido: Tórtoles de Esgueva - Barco del Muerto - Mirador - Balsa de Riegos - Llano el Herrero - El Carrascal - Ermita Santa Lucia - Cotarro de las Palencias - Viñedos - Los vallejos - Abrevadero - Camino de Torresendino - Torresendino - Chorro de Antanares Las Borzas - Mojón de Santa María - Corral de las Navas - Comuneros - Corrales de la Cruz - Fuente Abrevadero - Tenadas - Pico del Águila - Mirador y Tortoles de Esgueva</p>
PRC	BU 83	Los Humedales del Carrascal	Burgos	<p>Longitud Total: 10 Km. Tiempo: 2 h. 30 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Villalba de Duero - Huertos Familiares - Camino de las Eras de Abajo - Cañada del Montecillo - Central Hidroeléctrica - La Recobra - El Carrascal Área Recreativa - Granja - Humedales - Antiguas Graveras - Vereda Carroa y Villalba de Duero.</p>
PRC	BU 85	Las Cañadas	Burgos	<p>Longitud Total: 10,2 Km. Tiempo: 2 h. 30 min. Dificultad: Baja. Recorrido: La Cueva de Roa – Ermita Virgen de la Vega – Area recreativa – Antiguas Graberas – Cañada Real de Peñafiel – Canal del Rianza – Cruce – La Cueva de Roa.</p>
PRC	LE 09	Sendero Fontoria	León	<p>Longitud Total: 3,430 Km. Tiempo: 50 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Fabero - Alto Granda - Rio Cúa - Fontoria.</p>
PRC	LE 10	Sendero Pontigas	León	<p>Longitud Total: 20 Km. Tiempo: 5 h. Dificultad: Media. Recorrido: Fabero - Campig - Barcena - Mina Maurin - Caseta de Agua - Alto de Pontigas - Mina Maurín - Camping - Fabero.</p>
PRC	LE 11	Sendero del Robledal	León	<p>Longitud Total: 10 Km. Tiempo: 3 h. Dificultad: Media. Recorrido: Camping de Fabero - Arroyo Rioseco - Fuente de la Llama - Paraje Pasada - Pico Coriscao - Destiebre - Camping de Fabero.</p>
PRC	LE	Sendero del	León	<p>Longitud Total: 18 Km.</p>

	12	Agua		<p>Tiempo: 4 h. Dificultad: Media. Recorrido: Camping de Fabero - Barcena - Depósito de agua - Captación - Caseta Cruce - Arroyo Fresnedelo - Camping de Fabero.</p>
PRC	LE 14	Tebaida Berciana	León	<p>Longitud Total: 14,5 Km. Tiempo: 3 h. 45 min. Dificultad: Media. Recorrido: Montes de Valdueza - CastroRupiano - Canal romano - Las Furnías - Chano Collado - La torrecilla - Peñalba de Santiago - el Jardonal - corrales de San Mateo - la previsa - Herrería de Montes - Montes de Valdueza.</p>
PRC	LE 21	Mirna de Rabanal	León	<p>Longitud Total: 13 Km. Tiempo: 3 h. 30 min. Dificultad: Media. Recorrido: Burón - Valle Rabanal - La Giusta - Collado Rioseco - El Prao Llao - La Cogulla de las Posadas.</p>
PRC	LE 22	Valle Lechada - Valle Naranco	León	<p>Longitud Total: 14 Km. Tiempo: 6 h. Dificultad: Media. Recorrido: Llanaves de la Reina - Los Pandos - Cueva Orpiñas - Mirador de la Hoz de Llanaves - Llanaves de la Reina.</p>
PRC	LE 23	Arroyo de Orpiñas	León	<p>Longitud Total: 5 Km. Tiempo: 1 h. 15 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Carretera - Arroyo de Orpiñas - Cueva Orpiñas - Los Pandos - Arroyo de la Vega - Llanaves de la Reina.</p>
PRC	LE 24	Puerto de San Glorio	León	<p>Longitud Total: 8,3 Km. Tiempo: 2 h. 12 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Llanaves de la Reina - Boca de Culebrillas - Los Callados (1656 m.) - El Hondo - Puerto de San Glorio (1599 m.) - Vega Tarna - Potillo del Boqueron - La Solana- Llanaves de la Reina.</p>
PRC	LE 25	Puerto de Horcadas	León	<p>Longitud Total: 6 Km. Tiempo: 2 h. 30 min. Dificultad: Media. Recorrido: (en el Termino de Riaño) Horcadas - La Cerca – Las Barcenillas - Hoz Oscura - Puente del charco - Chozo del Valle - Puerto de Horcadas - Puente de Prada - Hoz de los Escalones - La Retuerta - Cuetos del Pando - Horcadas.</p>

PRC	LE 37	Cabañas de Alcedo de Gordón	León	<p>Longitud Total: 19,8 Km. Tiempo: 5 h. Dificultad: Media. Recorrido: La Vid - Ermita de San Lorenzo - Collada de Villasimpliz - Arroyo Mongrande - Buiza - Collada de la Vid.</p>
PRC	LE 38	Cueto de San Mateo	León	<p>Longitud Total: 10,650 Km. Tiempo: 2 h. 45 min. Dificultad: Media. Recorrido: Camping del Bosque de Gordón - Arroyo de Santas Martas - Refugio de Montaña - Cueto de San Lorenzo (1603 m.) - Falla Abuje - Chano de Luteiro - Camping del Bosque de Gordón.</p>
PRC	LE 44	Noceda - Noceda	León	<p>Longitud Total: 9 Km. Tiempo: 3 h. Dificultad: Media. Recorrido: Noceda - Barrio de San Pedro - Traviesa de Valdemartin - Ermita San Bartolomé - Fuente de Juan Alvarez - El Solarin de los Fontaneros - Fuente del Azufre - Peña de la Gualta - Fuente del Ribio - El Cabreiro - Noceda.</p>
PRC	SO 06	Sierras del Noroeste Soriano	Soria	<p>Longitud Total: 6 Km. Tiempo: 1 h. 30 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Espeja de San Marcelino - Chozo de la Barga - Peña Lastiruela - Camino de los Preitos - Corral de la Hocesera - Espeja de San Marcelino.</p>
PRC	SO 09	Pinares de Urbion	Soria	<p>Longitud Total: 10 Km. Tiempo: 4 h. 40 min. Dificultad: Media. Recorrido: Canicosa de la Sierra - Pico las Huertas - Alto del Collado - Arroyo de Padul - Cortafuegos de la Sierra de Urbión - La Marica - Los Tres Mojones - Desvío Camino - Final del cortafuegos - Desvío por Collado el Hierro - Desvío Trocha Araña - Torre de Vigilancia - Tenada del Tío Juanuco - La Tejera - Peña Grande - La Chorlita - Desvío conexión con el PR BU-8 - Ermita de San Roque - Canicosa de la Sierra.</p>
PRC	SO 11	Pinares el Valle	Soria	<p>Longitud Total: 16,8 Km. Tiempo: 4 h. 20 min. Dificultad: Media. Recorrido: Herreros - Ermita de San Andrés - Dehesa de San Andrés - Cuesta Comunera - Quejigales - Alto del Collado - Cañada Real - Ermita de Nuestra Señora del Camino - Abejar - Cañada Real - Arroyo Herrería - Cañada Real Riojana - Portera de Dehesa el Ejido - Camino los verdes - Herreros.</p>

PRC	SO 12	Pinares de Urbión	Soria	<p>Longitud Total: 15 Km. Tiempo: 4 h. Dificultad: Media. Recorrido: Hontoria del Pinar - Virgen de la Cueva - El Ocino - Majada de Verano - El Portillo - La Galluba - El Portillo Ancho - -El Torcon - Vallejo de la Sierra - La Isla - Peña del Buho - Las Hoces - Cañon del rio Lobos - Estación de Ferrocarril - Refugio de los Agualinos - Hontoria del Pilar.</p>
PRC	SO 13	Pinares de Urbión	Soria	<p>Longitud Total: 11,40 Km. Tiempo: 3 h. Dificultad: Media. Recorrido: Muriel el Viejo - Valdemerino - Antiguo molino de sierra - Tainas del Molino - Carretera Muriel el Viejo a Muriel de la Fuente - Camino de los Arenales - El Lagunazo - La Cuba - Cañada las Raíces - Muriel el Viejo - VARIANTE 13.1 (La Cuesta - La Iruela - La Peñota - Enlace con el PR SO-26).</p>
PRC	SO 14	Pinares el Valle	Soria	<p>Longitud Total: 18,60 Km. Tiempo: 5 h. Dificultad: Media. Recorrido: Talveila - Cubilla Herreros - Las Rozas - El Cruzadero - Valdelaya - Sonda Prao - Las Matas - Carretera Talveila-Cubilla - Prao Farique - Barranco del Hocino - Doce Ladrones - Puente de San Mateo - Los Quemados - El Pozuelo Alto - la Rosa - Herrera - El Tejar Alto - Robledillo - El Cabildo - Collada las Cáscaras - La Veleta - Desvío a Vadillo - Camino del Caño - Talveila.</p>
PRC	SO 16	Sierra de Cabrejas del Pinar	Soria	<p>Longitud Total: 11 Km. Tiempo: 3 h. Dificultad: Media. Recorrido: Cabrejas del Pinar - La Lastra - La Iruela - El Justazo - Tenada Matarredonda - Cabrejas del Pinar.</p>
PRC	SO 18	Rutas del Noreste Soriano	Soria	<p>Longitud Total: 7,3 Km. Tiempo: 2 h. Dificultad: Baja. Recorrido: Cueva de Agreda - Camino Esquiñones - Camino hacia sima de los Trabucos - Las Patadas del Diablo - Desvío vereda - Corte de camino del molino nuevo - Corte con camino del Corralde Maturro - Corte con camino del molino nuevo - Sima de los Trabucos - Cruce desvío las Patadas del Diablo - Cueva de Agreda.</p>
PRC	SO 19	Rutas del Noreste Soriano	Soria	<p>Longitud Total: 6,8 Km. Tiempo: 1 h. 45 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Cueva de Agreda - La Bardera - Desvío al barranco</p>

				de la Pared - Corral de las vacas - Barranco de la Pared - El Colladillo - Barranco del Colladillo - Río Trasmoncayo - Cueva de Agreda.
PRC	SO 24	Sierras del Noroeste Soriano	Soria	Longitud Total: 3,3 Km. Tiempo: 1 h. Dificultad: Baja. Recorrido: Val de la Colmena - Cruce - Refugio - Cubillo del Moro - Desvio - Collado de las Rosas - Desvio Pista - Val de la Colmena.
PRC	SO 42	Arroyo de la Dehesa	Soria	Longitud Total: 7,6 Km. Tiempo: 2 h. Dificultad: Media. Recorrido: Vinuesa - Camping Cibijo - Arroyo de la Dehesa - la Dehesa- Vinuesa.
PRC	SO 43	El Miradero	Soria	Longitud Total: 12,7 Km. Tiempo: 3 h. 30 min. Dificultad: Media. Recorrido: Vinuesa - Casa del Bosque - El Miradero - Ermita de San Antón - Vinuesa.
PRC	SO 44	Cerro el Sombrero	Soria	Longitud Total: 5,450 Km. Tiempo: 1 h. 50 min. Dificultad: Media. Recorrido: Vinuesa - Puente romano (río Duero) - Cerro el Sombrero - El Cerro - Alto Pelocepo - Carretera Cortada.
PRC	SO 45	La Muedra	Soria	Longitud Total: 7,8 Km. Tiempo: 1 h. 55 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Vinuesa - Puente romano - El Bacón - Collado los Cepos - Alto del Molino Somero - La Muedra - La Ferreira - El Bacón - Puente romano - Vinuesa.
PRC	SO 50	Las Viñas	Soria	Longitud Total: 7,750 Km. Tiempo: 2 h. Dificultad: Baja. Recorrido: (en el término de Tardelcuende) Zona Deportiva - Merendero - Los Blanquizales - Rincón del Manadizo - La Tortea.
PRC	SO 51	La Huerta Murcia	Soria	Longitud Total: 8,250 Km. Tiempo: 2 h. 25 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Tardelcuende - Protomarrón - Huerta Murcia.

PRC	SO 52	Los Vallejuelos	Soria	<p>Longitud Total: 7 Km. Tiempo: 1 h. 50 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Casa de La Vela - Refugio del Valle - Los Vallejuelos.</p>
PRC	SO 53	El Llanillo	Soria	<p>Longitud Total: 9,250 Km. Tiempo: 2 h. 45 min. Dificultad: Baja. Recorrido: (en el término de Tardelcuende) Pino Gordo - Majalazarza - Fuente Agua Clara - Pino Gordo.</p>
PRC	SO 54	La Taina del Manco	Soria	<p>Longitud Total: 7 Km. Tiempo: 1 h. 50 min. Dificultad: Baja. Recorrido: (en el término de Tardelcuende) Alto del Manco - La Pinada - Dehesa - Alto del Manco.</p>
PRC	SO 55	Valdepinar	Soria	<p>Longitud Total: 7,5 Km. Tiempo: 1 h. 55 min. Dificultad: Baja. Recorrido: (en el término de Tardelcuende) Camino Fuente del Cardo - Toaina de la Tia Morena -Charco de los Peces - Matarrubias - Camino Fuente del Cardo.</p>
PRC	SO 56	Las Picanzas	Soria	<p>Longitud Total: 6,750 Km. Tiempo: 1 h. 30 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Tardelcuende - Zona Deportiva - Taina del Tio Guarrillo - Los Rasones - Los Blanquizales - Rincon del Manadizo - Tardelcuende.</p>
PRC	SO 57	Junta de los Rios	Soria	<p>Longitud Total: 10,50 Km. Tiempo: 2 h. 37 min. Dificultad: Baja. Recorrido: (en Soria capital) Casa del Guarda - Peñon de los Izases - Vega del Cubillo - Peñas Blancas - Junta de los Rios - Paso de las Carreteras - Puente del Canto - Las Cicinillas - Casa del Guarda.</p>
PRC	SO 58	Los Castillejos	Soria	<p>Longitud Total: 4,710 Km. Tiempo: 1 h. 12 min. Dificultad: Baja. Recorrido: (en Soria capital) Casa del Guarda - El Torilejo - Bustadejo - Alto de los Castillejos - Cañada de Valdecaballos - Peñon de los Izases - Casa del Guarda.</p>
PRC	SO	Casa de la	Soria	<p>Longitud Total: 5,190 Km.</p>

	59	Ciudad		<p>Tiempo: 1 h. 18 min. Dificultad: Media. Recorrido: (en Soria capital) Casa del Guarda - Peña de los Izases - Mesa de la Reina - Puente del Canto - Casa de la Ciudad - Cajibar - Peña del Tormazo - Cañada Honda - Casa del Guarda.</p>
PRC	SO 60	Raso Vega Baturio	Soria	<p>Longitud Total: 8 Km. Tiempo: 2 h. Dificultad: Baja. Recorrido: (en Soria capital) Casa del Guarda - Cañada Honda - Peña del Tormazo - Raso de Vega Baturio - Camino de Don Bellas - Altos del Riscal - Camino Nuevo de Pedrajas - Cañada del Nido del Cuervo - Cañada Honda - Casa del Guarda.</p>
PRC	SO 61	Valonsadero	Soria	<p>Longitud Total: 19,6 Km. Tiempo: 5 h. Dificultad: Media. Recorrido: (en Soria capital) Casa del Guarda - El Torilejo - Peña del Sombrero - Peña de Soca - Pinar del Cubillejo - El Cubillejo - Vega del Cubillejo - Puente del Canto - Paso de las Carrjetas - Azud de Buitrago - Camino Don Bellas - Peña del Tormazo - Cañada de la Barbarita.</p>
PRC	SO 63	Castillejo de Robledo	Soria	<p>Longitud Total: 7,80 Km. Tiempo: 2 h. 20 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Castillejo de Robledo - Corral tío Acero - Fuentes Viejas - Corrales del Vallejo Caballeros - Fuentes Nuevas - Barranco de Valdespino - Fuente del tío Acero - Corral Quemado - Castillejo de Robledo.</p>
PRC	SO 64	Monte del Cubo	Soria	<p>Longitud Total: 13,600 Km. Tiempo: 4 h. Dificultad: Media. Recorrido: Cubo de la Solana - La Fuenzuela - Ermita Virgen de la Solana - Molino de la Solana - Cerrada de la Changa - Molino de Valverde - Ladera la Carrasca - Majada Lobito - El Mojonazo - Paridera cascajo - Cubo de la Solana. Variante 64.1: Majada Lobito - Laguna Redonda - Los Corredores - Laguna Guijosa - Laguna Larga - Corral Valdelosaires - Cerrada de la Changa.</p>
PRC	SO 66	Senda del Castillo	Soria	<p>Longitud Total: 6,500 Km. Tiempo: 2 h. Dificultad: Baja. Recorrido: Ucero - Castillo de Ucero - nacimiento del río Ucero - Ucero.</p>

PRC	SO 67	Senda de las Gullurías	Soria	<p>Longitud Total: 8,200 Km. Tiempo: 3 h. Dificultad: Media. Recorrido: Ucero (Casa del Parque) - Calera, mirador de las Gullurías - Valdececa - fuente de Engómez - Casa del Parque.</p>
PRC	VA 03	Senda el Negral	Valladolid	<p>Longitud Total: 14,600 Km. Tiempo: 3 h. 45 min. Dificultad: Baja. Recorrido: San Miguel del Arroyo - Camino Bodegas - Zona de Arizona - Pinar el Negral - Cipreses - Núcleo recreativo Castillejos - Duna Continental - Robledal - Ladera de Carrascas - Santiago del Arroyo - Casa de los Ayala - Iglesia Parroquial de Santiago Apostol - Sabinar - Quejigal - Antiguas minas de yeso - Ermita del Humilladero - Ermita del Espiritu Santo - San Miguel del Arroyo.</p>
PRC	VA 13	Ruta de las Fuentes de Tiedra	Valladolid	<p>Longitud Total: 17,800 Km. Tiempo: 4 h. 30 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Fuente de San Pedro (casco urbano de Tiedra) - Fuente del Caño - Fuente de la Represa - Fuente de Coberteras - Fuente de Antagueros - Fuente de Pelilla - Fuente del Tayo - Fuente de Peramor (en Pobladura de Sotiedra) - Tiedra.</p>
SL	AV 24	San Lorenzo de T.- El Collado	Ávila	<p>Longitud Total: 4 Km. Tiempo: 1 h. Dificultad: Baja. Recorrido: San Lorenzo de Tormes - Encinar de Las Cerradillas - El Collado.</p>
SL	AV 25	Vallehondo-San Lorenzo de T.	Ávila	<p>Longitud Total: 3,500 Km. Tiempo: 45 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Vallehondo - Puente de Piedra - Las Pasturas - San Lorenzo de T.</p>
SL	AV 26	San Lorenzo de T.-Los Llanos de T.	Ávila	<p>Longitud Total: 4,500 Km. Tiempo: 1 h. 15 min. Dificultad: Baja. Recorrido: San Lorenzo de T.-Puente románico - Bosque de encinas - Carretera C-500 - Los Llanos de Tormes.</p>
SL	AV 27	Vallehondo-El Barco de Avila	Ávila	<p>Longitud Total: 3 Km. Tiempo: 45 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Vallehondo - Río Tormes - El Barco de Ávila.</p>
SL	AV 28	Vallehondo-El Hoyo	Ávila	<p>Longitud Total: 3 Km. Tiempo: 45 min.</p>

				<p>Dificultad: Baja. Recorrido: Vallehondo - Encinar de Los Regajos – Ameales - El Hoyo.</p>
SL	AV 29	La Horcajada-Encinares	Ávila	<p>Longitud Total: 4 Km. Tiempo: 50 min. Dificultad: Baja. Recorrido: La Horcajada - Antiguos Telares - Encinares.</p>
SL	AV 30	La Horcajada-El Collado	Ávila	<p>Longitud Total: 4 Km. Tiempo: 60 min. Dificultad: Baja. Recorrido: La Horcajada-Las Cabezuelas-El Collado.</p>
SL	BU 17	Salto de las Pisas	Burgos	<p>Longitud Total: 4 Km. Tiempo: 1 h. Dificultad: Baja. Recorrido: Soncillo - Molino la Cueva - San Cibrián - Salto de la Pisa - Cascada Villabascones.</p>
SL	BU 18	Desfiladero las Palancas	Burgos	<p>Longitud Total: 3 Km. Tiempo: 1 h. Dificultad: Media. Recorrido: Landraves - Barrio de la Mota - Las Palancas - Munilla.</p>
SL	BU 19	El Hayedo de Carrales	Burgos	<p>Longitud Total: 4 Km. Tiempo: 1 h. Dificultad: Baja. Recorrido: Carretera de Torres - Cruce de Pistas - Mirador - Desvío al hayedo - Depósito de agua - Salida del hayedo - Carretera de Torres.</p>
SL	BU 20	El Robledal de Virtus	Burgos	<p>Longitud Total: 3 Km. Tiempo: 1 h. Dificultad: Baja. Recorrido: Virtus - Iglesia - Barrio Colina - Humilladero - Cueva - Virtus.</p>
SL	BU 63	El Canal de Fontecha	Burgos	<p>Longitud Total: 8,750 Km. Tiempo: 2 h. 15 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Frías – Canal de Fontecha – Quintanamaría - Frías.</p>
SL	BU 66	Portillo Amargo	Burgos	<p>Longitud Total: 7,700 Km. Tiempo: 2 h. 30 min. Dificultad: Media.</p>

				Recorrido: Oña - Tamayo - Oña.
SL	BU 67	Salinas de Poza	Burgos	Longitud Total: 6 Km. Tiempo: 1 h. 50 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Poza de la Sal - Almacen de la Magdalena - Almacen de Trascastro - Castillo - Pozo de la Sal.
SLC	LE 39	Fontañan	León	Longitud Total: 8 Km. Tiempo: 2 h. 30 min Dificultad: Alta. Recorrido: La Pola de Gordón - Collada de la Muesa - Arroyo de Villajos - Cumbre del pico Fontañan (1629 m.) - Arroyo de Villajos - Collada de la Muesa - La Pola de Gordón.
SLC	LE 40	Cueto San Mateo	León	Longitud Total: 9,150 Km. Tiempo: 2 h. 45 min Dificultad: Alta. Recorrido: Santa Lucia - Paseo de Salinas - Fayabajo - Cima Cueto San Mateo (1603 m.) - Fayabajo - Barrio San Roque - Santa Lucia.
SLC	SO 27	La Albergueria	Soria	Longitud Total: 5,100 Km. En el término de Matamala-Almazán.
SLC	SO 28	Vallejuelos	Soria	Longitud Total: 6,100 Km. En el término de Tardelcuende.
SLC	SO 29	Quintana Redonda	Soria	Longitud Total: 6,600 Km. En el término Quintana Redonda.
SLC	SO 30	Cuartagos	Soria	Longitud Total: 4,800 Km. En el término de Matute de Almazán.
SLC	SO 31	Valdelacueva	Soria	Longitud Total: 5,300 Km. En el término de Tejerizas - Almazán.
SLC	SO 32	Valdelasviñas	Soria	Longitud Total: 5,400 Km. En el término de Cascajosa.
SLC	SO 33	Majalascas	Soria	Longitud Total: 5,000 Km. En el término de Bayubas de Abajo.

SLC	SO 34	Valdelacón	Soria	Longitud Total: 4,800 Km. En el término de Tajueco.
SLC	SO 35	La Mata	Soria	Longitud Total: 5,100 Km. En el termino de Hortazuela-Berlanga de Duero.
SLC	SO 36	Cabrejano	Soria	Longitud Total: 7,100 Km. Longitud: 7.100 m. En el término municipal de Lubia.
SLC	SO 37	La Pinada- Valdebaño	Soria	Longitud Total: 4,400 Km. En el término Valderrodilla.
SLC	SO 38	Valderrueda	Soria	Longitud Total: 4,500 Km. En el término municipal de Valderrueda.
SLC	SO 39	El Pastizal	Soria	Longitud Total: 4,600 Km. En el término de Rabanera del Campo.
SLC	SO 40	La Riera	Soria	Longitud Total: 6,100 Km. En el término de Fuentepinilla - Osana.
SLC	SO 41	Virgen de la Solana	Soria	Longitud Total: 4,200 Km. En el término de Cubo de la Solana.
SLC	VA 08	Los Cortados	Valladolid	Longitud Total: 7,5 Km. Tiempo: 2 h.. Dificultad: Media. Recorrido: Cabezón de Pisuerga – Cerro Altamira – Páramo Valdecastro – La Peña – Ladera vecilla – Cabezón de Pisuerga.
SLC	VA 09	Los Almendros	Valladolid	Longitud Total: 6,5 Km. Tiempo: 1 h. 30 min. Dificultad: Baja. Recorrido: Castronuño – Casa Reserva – Mirador de la Muela – Margen Izquierda del río Duero – Embalse de San José – Laderas – Miradores Naturales – Castronuño.