

Centro de Tecnificación de Escalada Deportiva de la F.C.L.M

COMPROMISO DE LOS DEPORTISTAS

Como miembro del Centro de Tecnificación de Escalada Deportiva de la F.C.L.M. durante la temporada 2009-2010, me comprometo a:

a) Asistir, aprovechar y participar en todas las actividades programadas por el C.T. (entrenamientos, concentraciones, competiciones, y controles médico-deportivos), salvo causas de fuerza mayor o lesión, con el visto bueno de mi entrenador responsable y la autorización de mis padres.

b) Mostrar una actitud de participación y colaboración con los compañeros y técnicos.

c) Esforzarme en la medida de mis posibilidades para progresar y mejorar mi nivel de escalada y mi condición física, comunicando cualquier incidente al equipo técnico.

d) Velar por mi salud y por la seguridad de mis compañeros con una actitud responsable, asumiendo que se trata de un deporte de cierto riesgo.

Este compromiso nos servirá para que nuestro Centro de Tecnificación sea sólido y disfrute de un buen ambiente de trabajo, que revertirá siempre en vuestro favor. Tu mala conducta puede perjudicar los intereses de tus compañeros, por lo que podría dar como consecuencia:

1º. Una llamada de atención.

2º. La exclusión de algunas actividades, especialmente concentraciones y competiciones.

3º. La expulsión temporal o definitiva del C.T. (en casos graves).

El equipo técnico está comprometido contigo a:

1. Programar un plan de entrenamiento adecuado a vuestras características para la mejora física, técnica, táctica y psicológica para la escalada deportiva.

2. Asistir y/o controlar los entrenamientos programados.

3. Asistir a las concentraciones de escalada o competiciones.

4. Controlar vuestros progresos, daros a conocer los resultados y ayudaros a mejorar.

5. Velar por vuestra salud y seguridad; coordinándose con el Centro Regional de Medicina Deportiva, que estará a vuestra disposición. (Se realizarán pruebas médico deportivas periódicas: valoración médica general, pruebas de rendimiento generales y específicas).

6. Formarse y actualizarse para su labor técnico pedagógica. Se esforzarán contigo y por ti en la medida de tu implicación.

De acuerdo con todo lo anteriormente descrito.

Lo firmo en, a de del 2009

Fdo.....

(El deportista seleccionado)

Firma